

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад №1 ПГТ Лесогорский»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КРУЖКА ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ
Для детей первой младшей группы

На тему: «Веселые пальчики»

Воспитатель: Лошкова Виктория Анатольевна

2023-2025

Пояснительная записка

"Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев."

В.А. Сухомлинский.

Почему же так важно развивать мелкую моторику рук ребёнка? Дело в том, что на кистях рук имеются точки и зоны, которые связаны с различными зонами головного мозга. Идущие в кору головного мозга нервные импульсы от пальцев рук "тревожат" расположенные по соседству речевые зоны, стимулируя их активную деятельность. Поэтому кружок с пальчиковыми играми и упражнениями очень важен для развития наших малышей.

Все движения организма и речевая деятельность имеют единые механизмы, поэтому развитие тонкой моторики рук положительно сказывается на развитии речи ребенка. В фольклоре существует масса потешек, в которых сочетаются речь и движение ладошек. Видимо, уже в древности была замечена взаимосвязь этих процессов. У детей часто наблюдается недостаточность двигательной сферы, в том числе недостаточная координация мелкой моторики. Ребенку в этом возрасте необходимы гимнастика рук и пальчиковые игры, они в сопровождении стихов развивают речь и умение слушать. Дошкольник научится понимать смысл услышанного и улавливать ритм речи. Развитие движений пальцев подготовит почву для последующего формирования познавательной сферы ребенка.

В младшем дошкольном возрасте уделяют большое внимание мелкой моторике. В плане кружковой работы отражено содержание по развитию мелкой моторики.

Пальчиковые игры очень эмоциональны и увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности детей. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

"Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира – различные предметы, некоторых животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

"Пальчиковые игры" – это своеобразная инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие **игры** требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и т. д. **Игра - основной вид деятельности ребёнка! В игре ребёнок быстрее учится правильно говорить**

Актуальность

Актуальность работы по развитию мелкой моторики детей раннего возраста обусловлена и возрастными психологическими и физиологическими особенностями детей: в раннем и младшем дошкольном возрасте интенсивно развиваются структуры и функции головного мозга ребенка, что расширяет его возможности в познании окружающего мира. Организуя разнообразную деятельность детей с предметами, игрушками и природными объектами, важно активизировать у детей сенсорные основы познания, учить малышей использовать разные органы чувств для получения информации об окружающем мире: зрение, слух, обоняние, тактильные ощущения.

Учитывая актуальность данной проблемы, было решено активизировать работу по сенсорному воспитанию детей в нашей группе. Был организован кружок «Наши пальчики играют».

Цель:

Укрепление и развитие руки, координации, ритмики, общей и артикуляционной моторики.

Формирование нравственно-волевых качеств: целеустремленность, сосредоточенность, настойчивость, контроль и оценку собственной деятельности.

Развитие пространственных отношений, речевого сопровождения.

Задачи:

1. Развивать индивидуальную творческую деятельность.
2. Способствовать объединению детей в группы по интересам, их умению сотрудничать: взаимодействовать между собой и педагогом.
3. Обогащать детей новыми знаниями, умениями, навыками и закреплять их. Знание индивидуальных особенностей ребенка, уровень его развития, состояние здоровья помогает решить эти задачи и осуществлять на этой основе личностно-ориентированный подход.
4. Научить детей упражнениям пальчиковой гимнастики (работа каждым пальчиком, работа пальчиком правой и левой руки с мелкими деталями).
5. Развить в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно–двигательную координацию движений, умение соотносить предметы в пространстве.

Организация занятий кружка:

Одно занятие в неделю по 10 минут, во второй половине дня, следовательно с совпадением со второй смены. Занятия проводятся по понедельникам, вторникам, средам, четвергам с 16:00 по 16:15.

Месяц	Содержание	Задачи
Сентябрь	Массаж пальцев карандашами	Развивать мелкую моторику пальцев
	Игра «Чудесный мешочек»	Развивать исследовательские действия путем вынимания предметов на ощупь из мешочка (фрукты, овощи)
	Пальчиковая игра «Заготавливаем капусту»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Игра «Волшебный шнурок»	учить вкладывать шнурок в дырочку
Октябрь	Пальчиковая игра «Белочка»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Рисование солнышка на манной крупе	Развивать мелкую моторику пальцев
	Д/и «Бусы»	Развивать общую координацию движений
	Пальчиковая игра «Мягкая кисточка»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
Ноябрь	Массаж пальчиков «Покатай, покатай»	Развивать мелкую моторику пальцев
	Пальчиковая игра «Шарик»	Развивать мелкую моторику; учить воспроизводить движения пальчиками в соответствии с текстом
	Пальчиковая игра «Апельсин»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	«Собери бусы на елку»	Развитие мелкой моторики
Декабрь	Пальчиковая игра «Каравай»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Массаж пальчиков крупными бусинами «Непослушные шарики»	Развивать мелкую моторику пальцев
	Игра «Чудесный мешочек» - новогодние подарки для зверей	Развивать исследовательские действия путем вынимания предметов на ощупь из мешочка

	Пальчиковая игра «Домашние птицы»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
Январь	«Лепим снежки большие и маленькие» - сминаем бумагу в комочки и катаем их между ладонями	Развитие мелкой моторики
	Пальчиковая игра «Снежинки-пушинки»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Массаж пальчиков грецким орехом	Развитие мелкой моторики
Февраль	Игра «Снежные хлопья»	Учить детей круговыми движениями между ладонями катать шарики из ваты. (Чтобы мишке было теплее) стихотворение «Как на горке снег, снег».
	Пальчиковая игра «Вкусная капуста»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Массаж пальчиков крупными бусинами. «Непослушные шарики»	Развивать ловкость движений пальцев и кисти рук
	Пальчиковая игра «Две тетери»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
Март	Игра «Помоги зайчику найти дорожку»	Развивать координацию рук, эмоциональное отношение к результату своей деятельности
	Игра «Посыпаем дорожку»	Учить детей посыпать тремя пальчиками крупу, развивать мелкую моторику пальцев
	Пальчиковая игра «Детки»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Игра «Чудо прищепки» прикрепляем бельевые	Развивать мелкую моторику пальцев и рук

	прищепки к горизонтально натянутой веревке	
Апрель	Массаж пальчиков. Игра «Зубная щетка»	Развитие мелкой моторики
	Игра «Достань бусинки ложкой из стакана»	Развивать мелкую моторику рук
	Пальчиковая игра «Кот»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	Массаж. Игра с резинкой для волос	стимулировать активные точки пальцев, развивать мелкую мускулатуру пальцев рук
Май	Пальчиковая игра «Паучок»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом
	«Разноцветные крышечки» - закручивание пробок на пластмассовых бутылках	Развитие мелкой моторики
	«Солнышко» - выкладывание палочек по контуру.	Развитие мелкой моторики
	Пальчиковая игра «Насекомые»	Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом