

# ДОГОВОР № 1

г. Выборг

«09» января 2024 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лесогорская средняя общеобразовательная школа», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице исполняющего обязанности директора **Белышевой Виктории Александровны**, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

Индивидуальный предприниматель **Ашихмин Сергей Николаевич** (ИП **Ашихмин Сергей Николаевич**), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», действующего на основании ОГРНИП 321470400109322 от 24 ноября 2021 г., с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», на основании *п. 5 ст. 1 ст. 93* Федерального закона Российской Федерации от 05.04.2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий договор о нижеследующем:

## 1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания для обучающихся 1-4 классов, льготных категорий обучающихся 5-9 классов и обеспечение молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов (далее – услуги), а Заказчик обязуется принять и оплатить оказанные услуги в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

1.2. Оказание услуг осуществляется Исполнителем: с 09 января 2024 г. по 31 января 2024 г. (кроме выходных, праздничных и каникулярных дней).

1.3. Место оказания услуг: Ленинградская обл., Выборгский р-н, гп. Лесогорский, Школьный пер., д. 2

1.4. Объем оказанных услуг:

Горячее питание обучающихся (завтрак и обед) в количестве *171 человек* из льготных категорий (льгота 100%).

Обеспечение молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов в количестве *130 человек* (по 0,2 л в день).

## 2. ЦЕНА ДОГОВОРА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. Цена Договора составляет **430 967,00 руб.** (Четыреста тридцать тысяч девятьсот шестьдесят семь рублей 00 копеек), НДС не облагается.

2.2. Цена Договора включает в себя стоимость оказания услуг, стоимость товара, упаковки и маркировки, доставку, погрузочно-разгрузочные работы, страхование, таможенные пошлины, налоги, сборы и другие обязательные платежи.

2.3. Расчеты между сторонами производятся в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя. Датой оплаты считается дата списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.4. Оплата осуществляется Заказчиком в размере стоимости фактически оказанных услуг на основании акта оказанных услуг, счета, представленных Исполнителем и оформленных в соответствии с требованиями законодательства, не более чем в течение 7 (семь) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке.

2.5. Источник финансирования:

- бюджет муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области (за счет субсидий, направленных на мероприятия по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях) – 302770,00 руб.;

- бюджет муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области (за счет субсидий, направленных на предоставление питания на бесплатной основе обучающимся в муниципальных образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, расположенных на территории Ленинградской области) – 128197,00 руб.

2.6. Авансирование не предусмотрено.

## 3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Исполнитель обязан:



3.1.1. Оказывать услуги в соответствии с требованиями, установленными законодательством, в том числе с Постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 N 1515 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания», государственными стандартами, санитарными, противопожарными нормами и правилами, нормативно-техническими документами, другими правилами и нормативными документами, предусматривающими требования к качеству услуг, их безопасности для жизни и здоровья людей, окружающей среды и имущества.

3.1.2. Обеспечить горячим питанием обучающихся по меню приготавливаемых блюд, согласованному с Заказчиком, с учетом энергетической ценности, соотношения белков, жиров, углеводов, обеспечивает разнообразие меню и выход готовой продукции в соответствии с установленным нормативом выхода готовой продукции согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20, выполняет натуральные нормы среднесуточного набора пищевых продуктов согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На основании меню приготавливаемых блюд составляет ежедневное меню с указанием наименования и стоимости блюда и утверждается руководителем образовательного учреждения.

3.1.3. Обеспечить приготовление горячей пищи высокого качества, разнообразной по ассортименту, высококалорийной, организовать ежедневный контроль и бракераж готовых блюд и изделий в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

3.1.4. Осуществить за свой счет своевременную доставку в школьную столовую полуфабрикатов собственного приготовления и необходимых сопутствующих продуктов.

3.1.5. Обеспечить соблюдение установленных санитарных правил, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов, продуктов с длительным сроком реализации. Обеспечивает наличие документов на закупаемую продукцию, удостоверяющих качество и безопасность пищевых продуктов, а также принадлежность к определенной партии пищевых продуктов:

- ветеринарную справку (удостоверение) на продукцию животного происхождения, рыботовары.

3.1.6. Обеспечивать содержание помещения пищеблока и оборудования в надлежащем санитарном состоянии, соблюдать правила пожарной безопасности, осуществлять накрытие и уборку столов.

3.1.7. Укомплектовать столовую Заказчика квалифицированным персоналом, имеющим соответствующую квалификацию и медицинское заключение.

3.1.8. Контролировать своевременность и обязательность прохождения работниками столовой медицинских и профилактических осмотров.

3.1.9. Обеспечивать потребности в столовой посуде, моющих средствах, спецодежде в соответствии с действующими нормами.

3.1.10. Обеспечить регулярную ежедневную уборку помещений столовой.

3.1.11. Обеспечить регулярный вынос из столовой мусора, пищевых и непищевых отходов производства.

3.1.12. Назначить ответственное лицо, осуществляющее контроль по исполнению настоящего договора.

3.1.13. Оказать услуги надлежащего качества в объеме и сроки, указанные в настоящем договоре.

3.1.14. Безвозмездно исправить по требованию Заказчика все выявленные недостатки, если в процессе оказания услуг Исполнитель допустил отступление от условий договора, ухудшившие качество услуг, в течение 1 (одного) дня с момента вручения в письменном виде Заказчиком соответствующего требования Исполнителю.

## **3.2. Исполнитель имеет право:**

3.2.1. Требовать оплаты услуг в порядке и сроки, предусмотренные договором.

## **3.3. Заказчик обязан:**

3.3.1. Обеспечить оплату оказанных услуг в порядке, указанном в п. 2.1. настоящего договора.

3.3.2. Предоставить на безвозмездной основе Исполнителю помещение пищеблока, отвечающее необходимым санитарно-гигиеническим требованиям (освещение, отопление, холодное и горячее водоснабжение, силовая электроэнергия) и безопасным условиям труда, торгово-технологическое и холодильное оборудование, отвечающее правилам организации технологических процессов и требованиям к производственному оборудованию (торгово-технологическому и холодильному), указанному в нормативно-технической документации заводов-изготовителей.

3.3.3. Осуществлять за свой счет капитальный и текущий ремонт помещений столовой. При составлении мероприятий по выполнению работ в столовой согласовывать с представителями Исполнителя вопросы:

- выполнения электромонтажных работ по подключению торгово-технологического и холодильного оборудования;



- выполнения капитального ремонта оборудования;
- подбору, установке и размещению оборудования;
- по приемке в эксплуатацию нового оборудования и проведению пуско-наладочных работ.

3.3.4. Согласовывать меню приготавливаемых блюд, разработанное с учетом необходимых требований, утвержденное Исполнителем.

3.3.5. Обеспечить надлежащую эксплуатацию охранно-пожарной сигнализации помещений пищеблока. Создать условия для сохранности материальных ценностей Исполнителя, находящихся в помещении столовой. За сохранность товарно-материальных ценностей, к которому персонал Заказчика доступа не имел, Заказчик какой-либо ответственности не несет.

3.3.6. Для оказания услуг по организации питания обучающихся, в соответствии с пунктом 10 части 1 статьи 17.1. Федерального закона от 26.07.2006 N 135-ФЗ "О защите конкуренции", предоставляет в безвозмездное пользование помещение столовой и оборудования.

3.3.7. Обеспечить регулярный вывоз мусора, пищевых и непищевых отходов производства в соответствии с графиком вывоза.

3.3.8. В целях обеспечения порядка на время приема пищи, организовать в столовой дежурство педагогических работников.

#### **3.4. Заказчик имеет право:**

3.4.1. Осуществлять общий контроль за исполнением договора.

### **4. ПОРЯДОК СДАЧИ-ПРИЕМКИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ**

4.1. Приемка услуг на соответствие их объема и качества требованиям, установленным в договоре, производится за оказанные услуги ежемесячно, не позднее 5 (пятого) числа, следующего за отчетным месяцем.

4.2. Исполнитель не позднее 5 (пяти) дней после окончания оказания услуг направляет в адрес Заказчика подписанный акт об оказанных услугах в 2 (двух) экземплярах.

4.3. Заказчик в течение 5 (пяти) дней со дня получения от Исполнителя акта об оказанных услугах обязан направить Исполнителю один экземпляр подписанного акта об оказанных услугах либо мотивированный отказ от приемки оказанных услуг, в котором должны быть указаны сроки и порядок устранения недостатков в оказанных услугах.

4.4. В случае мотивированного отказа Заказчика от приемки оказанных услуг, Исполнитель обязан за свой счет и своими силами, в сроки, указанные Заказчиком, устранить обнаруженные недостатки. В этом случае акт об оказанных услугах Заказчик подписывает в течение 10 (десяти) дней после устранения Исполнителем указанных недостатков.

4.5. В случае мотивированного отказа Заказчика от принятия услуг, Заказчик вправе составить акт с указанием перечня необходимых доработок и сроков их выполнения Исполнителем за свой счет. В случае если в установленные сроки Исполнитель не устранил недостатки, Заказчик вправе предъявить требование о возмещении понесенных убытков, уплате неустойки и (или) о расторжении Договора.

4.6. Приемка осуществляется уполномоченным представителем Заказчика. Представители Исполнителя вправе присутствовать при проведении приемки. Заказчик создает приемочную (экспертную) комиссию, состоящую из не менее пяти человек, для проверки соответствия оказанных услуг требованиям, установленным договором.

4.7. Проверка соответствия оказанных услуг требованиям, установленным договором, осуществляется ежедневно в следующем порядке:

4.7.1. В присутствии представителей Заказчика, приемной комиссии, экспертов и Исполнителя (если Исполнитель направил своих представителей для участия в приемке) осуществляется проверка полноты и качества оказанных услуг.

4.7.2. При приемке услуг по качеству Заказчик вправе осуществить выборочную проверку качества оказанных услуг.

4.7.3. В случае обнаружения недостатков в качестве оказанных услуг, Заказчик непосредственно в ходе проведения приемки извещает об этом представителя Исполнителя. В случае отсутствия уполномоченного представителя Исполнителя уведомление о некачественном оказании услуг направляется Исполнителю в порядке, предусмотренном п. 4.3. договора.

4.7.4. В случае, если Исполнитель не согласен с предъявляемой Заказчиком претензией о некачественном оказании услуг, Исполнитель обязан самостоятельно подтвердить качество оказанных услуг заключением эксперта, экспертной организации и оригинал экспертного заключения представить Заказчику. Выбор эксперта, экспертной организации осуществляется Исполнителем.



Оплата услуг эксперта, экспертной организации, а также всех расходов, в том числе связанных с приездом эксперта, осуществляется Исполнителем.

4.7.5. Обо всех нарушениях условий договора по наименованиям, количеству, качеству услуг Заказчик извещает Исполнителя не позднее трех рабочих дней, с даты обнаружения указанных нарушений. Извещение о невыполнении или ненадлежащем выполнении Исполнителем обязательств по договору составляется Заказчиком в письменной форме с указанием сроков по устранению допущенных Исполнителем нарушений, вручается Исполнителю под расписку. В случае отсутствия уполномоченного представителя Исполнителя уведомление о допущенных нарушениях условий договора направляется Исполнителю по почте, факсу, электронной почте либо нарочным. Адресом электронной почты для получения извещений является: foodvyborg@yandex.ru.

4.6. Во всем, что не предусмотрено настоящим разделом договора, стороны руководствуются действующим законодательством.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

5.1. За невыполнение условий настоящего Договора стороны несут ответственность в соответствии с нормами Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» и действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. Размер штрафа и пени рассчитывается в соответствии с Правилами определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных Договором (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), и размера пени, начисляемой за каждый день просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного Договором, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 года № 1042.

## **6. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ**

6.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть из настоящего Договора, будут разрешаться Сторонами путем переговоров с соблюдением претензионного порядка, если иное не предусмотрено настоящим Договором.

6.2. В претензии перечисляются допущенные при исполнении Договора нарушения со ссылкой на соответствующие положения Договора, отражается стоимостная оценка ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены Стороной для устранения нарушений. Претензии предъявляются в письменной форме и подписываются уполномоченным Стороной лицом. К претензии прилагаются документы, подтверждающие предъявляемые требования. Ответ на претензию дается в письменной форме.

6.3. Претензия подлежит рассмотрению и разрешению в течение 30 рабочих дней с момента ее получения, если иные сроки рассмотрения не предусмотрены настоящим Договором.

6.4. При не достижении согласия спор рассматривается в Арбитражном суде г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Договора, а именно: пожара, стихийных бедствий, войны, военных операций различного рода, блокад, запрета на экспорт/импорт, принятия органами государственной власти и управления и Центральным Банком России законодательных и нормативных актов, распоряжений, приказов, препятствующих исполнению обязательств по настоящему Договору.

7.2. При наступлении указанных в п. 8.1 Договора обстоятельств, Сторона, для которой создалась невозможность исполнения ее обязательств по Договору, должна в 5-тидневный срок известить о них в письменной форме другую сторону с приложением соответствующих подтверждающих документов.

## **8. СРОК ДЕЙСТВИЯ, ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА**

8.1. Настоящий Договор вступает в силу с момента его заключения и действует по 31 декабря



2024 г., а в части исполнения принятых по настоящему Договору обязательств - до полного их выполнения Сторонами.

8.2. Все изменения и дополнения к Договору действительны лишь в том случае, если они осуществлены в письменной форме, подписаны уполномоченными на то представителями обеих Сторон и не противоречат нормам действующего законодательства Российской Федерации.

8.3. Изменение существенных условий Договора возможно только по соглашению Сторон и в случаях, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 N 44-ФЗ «О договорной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

8.4. Расторжение Договора допускается по соглашению сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом стороны Договора от исполнения Договора в соответствии с гражданским законодательством.

## 9. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

9.1. В случае изменения реквизитов, стороны обязаны уведомлять друг друга в письменной форме, в срок, не превышающий 3 (трех) дней со дня фактических изменений.

9.2. Письма, уведомления, которое одна Сторона направляет другой Стороне в соответствии с настоящим Договором, направляются в письменной форме почтой или факсимильной связью с последующим предоставлением оригинала.

9.3. По всем иным вопросам, не урегулированным в настоящем Договоре, Стороны будут руководствоваться нормами действующего законодательства РФ.

9.4. Настоящий Договор составлен на \_\_\_ лист\_\_\_ в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

9.5. Все приложения к Договору являются его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 - Техническое задание;

Приложение № 2 - Меню приготавливаемых блюд;

Приложение № 3 – Обоснование начальной (максимальной) цены договора.

## 10. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

**Заказчик:**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лесогорская средняя общеобразовательная школа» (МБОУ «Лесогорская СОШ»)

Адрес: 188961, Ленинградская обл., Выборгский р-н, гп. Лесогорский, Школьный переулок, д. 2

ИНН 4704038657, КПП 470401001

Лицевой счет: 40105919094

р/с № 03234643416150004500

Банк: СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ГУ БАНКА РОССИИ/УФК по Ленинградской области г.

Санкт-Петербург

БИК 044030098

К/счет: 40102810745370000098

Тел. 8(81378)47261, 47-571

**Исполнитель:**

Индивидуальный предприниматель Ашихмин Сергей Николаевич (ИП Ашихмин Сергей Николаевич)

Адрес регистрации: 188917, Ленинградская область, Выборгский р-н, п. Ключевое, ул. Новаторов, д.1

Почтовый адрес: 188800, Ленинградская область, г. Выборг, Ленинградский проспект, дом 16, помещение 3

Контактный телефон: +7(911) 134-01-50

e-mail: SpecService-vbg@yandex.ru

ИНН 510701959677

ОГРНИП 321470400109322

ОКТМО 41615108

Банковские реквизиты:

Банковский счет № 40802810800000060560

ФИЛИАЛ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» БАНКА

ВТБ (ПАО) г. Москва

БИК : 044525411

ОКВЭД 47.11

Кор.счет: 30101810146380004

И. о. директора

В.А. Бельшева

М.П.





## ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### 1. Требования к техническим, функциональным и качественным характеристикам оказываемых услуг

1.1. Условия оказания услуг, требования к качеству и безопасности услуг:

Организация питания должна обеспечиваться на основе ряда законодательных и нормативных документов.

Перечень нормативно-правовых актов, регулирующих сферу питания воспитанников и обучающихся образовательных организаций (Министерство просвещения РФ «Список НПА регулирующих сферу питания» опубликован 08 апреля 2019г. см. сайт docs.edu.gov.ru):

#### **Нормативные правовые акты Президента Российской Федерации:**

Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;

Указ Президента Российской Федерации от 30 января 2010 г. № 120 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации».

#### **Нормативные акты Правительства Российской Федерации:**

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 2004 г. № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 июля 2014 г. № 1215-р «Об утверждении Концепции развития внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 11 октября 2014 г. № 2028-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции развития внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р «Об основах государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года».

#### **Федеральные законы:**

Федеральный закон от 13 июля 2015 г. № 224-ФЗ «О государственно – частном партнерстве, муниципально – частном партнерстве в Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

Федеральный закон от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»;

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»);

Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. №2300-1 «О защите прав потребителей».

#### **Ведомственные нормативные акты:**

Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27 февраля 2007 г. № 54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях».

#### **Методические рекомендации, примерные меню и рекомендуемые ассортименты:**

Приказ Минздравсоцразвития России и Минобрнауки России от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»; Гигиена. Гигиена детей и подростков. Детское питание. Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах. Методические рекомендации от 12 ноября 2015 г.

МР 2.4.5.0107-15. 2.4.5; Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях.

Методические рекомендации от 24 августа 2007 г. № 0100/8605-07-34;



Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет. Методические рекомендации от 24 августа 2007 г. № 0100/8604-07-34;

Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах.

Методические рекомендации от 24 августа 2007 г. № 0100/8606-07-34.

**Технические регламенты:**

ТР Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утверждённый решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 880;

ТР Таможенного союза ТР ТС 023/2011 на соковую продукцию из фруктов и овощей, утверждённый решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. №882;

ТР Таможенного союза ТР ТС 024/2011 на масложировую продукцию, утверждённый решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. №883;

ТР Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков», утверждённый решением Комиссии Таможенного союза от 23 сентября 2011 г. №797.

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы:**

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26;

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 г. № 45;

СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 января 2005 г. № 3;

СанПиН 2.3.2.1293-03 «Гигиенические требования по применению пищевых добавок. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 апреля 2003 г. № 59;

СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества. Гигиенические требования к обеспечению безопасности систем горячего водоснабжения. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26 сентября 2001 г. № 24;

СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14 ноября 2001 г. № 361.2. Исполнитель оказывает услуги по организации питания для обучающихся в образовательных учреждениях - 2-х разовое питание (завтрак, обед).

1.2. Исполнитель оказывает услуги по организации питания для обучающихся в образовательных учреждениях - 2-х разовое питание (завтрак, обед).

Исполнитель использует продукты питания надлежащего качества с запасом срока годности не менее 80 %.

Хранит продукты питания в условиях, соответствующих действующим нормам и правилам хранения групп товаров.

Исполнитель, в соответствии с нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", составляет меню приготавливаемых блюд - 2-х разовое горячее питание (завтрак, обед) на основании примерного меню, разработанного Комитетом общего и профессионального образования Ленинградской области. Меню должно утверждаться руководителем Исполнителя, согласовываться руководителем Заказчика.

1.3. Меню должно содержать наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Исполнитель составляет меню, которое должно отвечать требованиям рационального питания с учетом возрастных групп детей.

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в



соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

Ежедневно утверждается и согласовывается меню с Заказчиком в соответствии с меню приготавливаемых блюд.

1.4. Каждая поставляемая партия продуктов, необходимая для оказания услуг, должна сопровождаться следующими документами:

- действующие сертификаты и/или декларации о соответствии, оформленные в соответствии с требованиями действующего законодательства;
- наименование нормативно-технической документации, по которой выпускается продукция, технические регламенты на поставляемые продукты;
- ветеринарное свидетельство на продукты животноводства, оформленные в соответствии с требованиями действующего законодательства.

1.5. Исполнителю предоставляется право пользования движимым и недвижимым имуществом, необходимым для организации питания детей, на срок действия договора. Исполнитель, на время действия договора на оказание услуг, принимает от Заказчика в пользование движимое и недвижимое имущество, необходимые для организации питания.

1.6. Обеспечение ежедневной уборки кухни и подсобных помещений. Обеспечение выноса бытовых отходов, в том числе картонной и иной тары.

1.7. Требования к безопасности оказания услуг:

- Обеспечение при оказании услуг необходимыми мероприятиями по технике безопасности, пожарной безопасности.

## 2. Объем оказываемых услуг

- Горячее питание обучающихся (завтрак и обед) в количестве 130 человек (1-4 классы)
- Горячее питание обучающихся (завтрак и обед) из льготных категорий в количестве 41 человека (5-9 классы)
- Обеспечение молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов в количестве 130 человека (по 0,2 л в день).

## 3. Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	7-11 лет	12 лет и старше
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100	100-150
Первое блюдо	200-250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	100-120
Гарнир	150-200	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

## 4. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		7-11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	80	120
2	Хлеб пшеничный	150	200
3	Мука пшеничная	15	20
4	Крупы, бобовые	45	50
5	Макаронные изделия	15	20
6	Картофель	187	187



7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	320
8	Фрукты свежие	185	185
9	Сухофрукты	15	20
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо 1-й категории	70	78
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	53
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	77
15	Молоко	300	350
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	180
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60
18	Сыр	10	15
19	Сметана	10	10
20	Масло сливочное	30	35
21	Масло растительное	15	18
22	Яйцо, шт.	1	1
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	30	35
24	Кондитерские изделия	10	15
25	Чай	1	2
26	Какао-порошок	1	1,2
27	Кофейный напиток	2	2
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3
29	Крахмал	3	4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5
31	Специи	2	2

### 5. График организации питания

Завтрак	09:15-10:40
Обеспечение молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов	09:15-11:00
Обед	12:20-14:40

Заказчик:

МБОУ «Лесогорская СОШ»  
И. о. директора

*В.А. Вельшева*  
В.А. Вельшева  
«    »    20    г.



Исполнитель:

ИП Ашихмин С.Н.

*С.Н. Ашихмин*  
С.Н. Ашихмин  
«    »    20    г.  
М.П.





**ОБОСНОВАНИЕ НАЧАЛЬНОЙ (МАКСИМАЛЬНОЙ) ЦЕНЫ ДОГОВОРА**

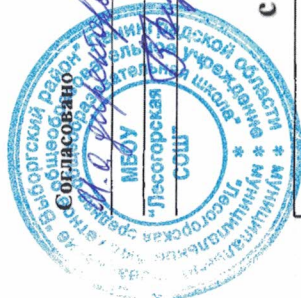
Расчет начальной (максимальной) цены произведен в соответствии с положением статьи 22 ФЗ № 44-ФЗ посредством применения тарифного метода в соответствии с методическими рекомендациями формирования начальной (максимальной) цены контракта, утвержденными приказом Минэкономразвития России от 2 октября 2013 г. № 567.

Основные характеристики объекта закупки:	Оказание услуг по организации питания для льготных категорий обучающихся, горячего питания для обучающихся 1-4 классов и обеспечению молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов
Используемый метод определения НМЦД с обоснованием:	Тарифный метод. Стоимость питания для льготных категорий обучающихся, горячим питанием обучающихся 1-4 классов и обеспечению молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов утверждена Постановлением Правительства Ленинградской области от 24.10.2006 г. № 295 «Об утверждении Порядка организации бесплатного питания в образовательных организациях Ленинградской области и установлении стоимости бесплатного питания обучающихся (льготная категория) в образовательных организациях Ленинградской области»(в редакции .....)
Расчет НМЦД	<b>Обеспечение молоком (кисломолочными продуктами) обучающихся 1-4 классов:</b> - 17 дней * 130 обучающихся * 14,80 рублей = 32708,00 рублей,  <b>Горячее питание обучающихся (завтрак и обед) 1-4 классов:</b> 17 дней * 130 обучающихся * 137,00 рублей = 302770,00 рублей,  <b>Горячее питание обучающихся (завтрак и обед) из льготных категорий 5-9 классы:</b> -17 дней * 41 обучающихся * 137,00 рублей = 95489,00 рублей,  <b>Итого: НМЦД – 430967,00), НДС не облагается на основании статьи 346 НК РФ.</b>

Контрактный управляющий \_\_\_\_\_







С.А. Фролова  
 М.А. Мухоморова  
 В.А. Бельшова

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Ашихмин Сергей Николаевич  
 С.Н. Ашихмин

Примерное меню приготавливаемых блюд для обеспечения питания (завтрак, обед) обучающихся с 7 до 11 лет в образовательных учреждениях г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Наименование	Технологическая и нормативная документация/ сборник рецептур	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность						Минеральные вещества						Витамины						
				Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	Fe	P	В1	С	А								
<b>Понедельник Первая неделя</b>														<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	210	7,04	10,42	22,12	193,64	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53	17,67								
Сыр (порциями)	2017	15	15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00								
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00								
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00								
Джем/Повидло	к/к	к/к	20	0,10	0,00	14,32	57,68	2,40	1,80	0,08	3,60	0,00	0,48	0,00								
<b>Итого:</b>			<b>505,00</b>	<b>15,56</b>	<b>15,45</b>	<b>79,42</b>	<b>474,20</b>	<b>312,85</b>	<b>84,49</b>	<b>2,70</b>	<b>197,17</b>	<b>0,32</b>	<b>1,12</b>	<b>56,67</b>								
<b>Обед</b>														<b>Понедельник Первая неделя</b>								
Суп картофельный с бобовыми и курицей отварной	2017	102	200	4,39	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00								
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28								
Печень по-Строгановски	2017	255	90	9,93	10,11	3,17	166,50	29,92	15,72	4,27	215,39	0,18	7,61	321,33								
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	150	3,83	5,17	35,84	230,45	12,98	29,46	3,95	108,50	0,10	0,00	0,02								
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00								
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00								
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00								
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00								
<b>Итого:</b>			<b>770</b>	<b>26,28</b>	<b>25,54</b>	<b>107,26</b>	<b>807,13</b>	<b>111,26</b>	<b>93,02</b>	<b>12,08</b>	<b>483,33</b>	<b>0,63</b>	<b>27,74</b>	<b>323,63</b>								
<b>Итого за день:</b>			<b>1275,00</b>	<b>41,84</b>	<b>40,99</b>	<b>186,68</b>	<b>1281,33</b>	<b>424,11</b>	<b>177,51</b>	<b>14,78</b>	<b>680,50</b>	<b>0,95</b>	<b>28,85</b>	<b>380,30</b>								
<b>Вторник Первая неделя</b>														<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327	200	12,45	11,28	35,76	295,06	264,41	38,68	0,91	330,96	0,06	0,29	103,74								
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	30	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00								
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	6,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84								
Яблоко	2017	338	100	0,80	5,50	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00								
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>19,22</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,50</b>	<b>447,28</b>	<b>59,28</b>	<b>1,66</b>	<b>460,66</b>	<b>0,18</b>	<b>3,26</b>	<b>110,58</b>								



Обед														
Суп картофельный с макаронными изделиями	2017	112	200	2,15	3,67	13,71	83,80	19,68	18,60	0,87	21,32	0,09	6,60	18,24
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,29	92,94	44,89	23,67	0,29	12,87	0,16	3,67	21,37
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	2,4	0,38	0	4,4	0	2,83	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
<b>Итого:</b>			770	25,43	26,89	112,01	776,82	303,39	97,48	3,77	207,99	0,52	13,92	338,19
<b>Итого за день:</b>			1300	44,65	46,64	195,76	1364,32	750,67	156,76	5,43	668,65	0,70	17,18	448,77

Среды Первая неделя														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	2017	175	210	10,44	13,54	15,33	221,10	158,6	26,7	0,75	157,3	0,12	1,2	92,34
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Печенье затяжное	к/к	к/к	30	0,57	1,62	9,62	124,35	12,3	4,5	0,3	26,1	0,03	0	22,23
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00
<b>Итого:</b>			500	16,43	16,04	71,91	562,85	206,03	54,44	2,34	239,04	0,26	20,20	114,57
<b>Обед</b>														
Борщ с капустой и картофелем	2017	82	200,00	1,45	3,93	10,19	82,00	35,50	10,96	0,43	33,94	0,03	5,23	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Плов из птицы	2017	291	200	18,12	17,73	42,00	411,55	45,10	47,50	2,19	143,30	0,06	1,01	248,03
Салат из моркови с яблоками	2017	59	60,00	0,65	0,11	5,17	24,24	14,57	2,25	0,65	26,40	0,03	3,75	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
<b>Итого:</b>			730,00	26,35	23,77	100,78	705,18	118,87	79,31	5,31	277,74	0,28	9,99	250,31
<b>Итого за день:</b>			1230,00	42,78	39,81	172,69	1268,03	324,90	133,75	7,65	516,78	0,54	30,19	364,88

Четверг Первая неделя														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	210	9,52	4,17	35,46	201,70	202,17	7,90	0,47	38,60	0,04	0,00	36,72
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,9	11,55	17,10	193	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
<b>Итого:</b>			550	15,45	15,94	70,91	474,18	356,22	28,10	1,27	61,42	0,14	28,94	75,72
<b>Обед</b>														
Суп из овощей	2017	99	200	1,68	5,98	9,35	98,37	25,71	23,02	0,07	69,47	0,11	6,80	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлеты, биточки, пиццели с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	11,66	172,12	163,88	12,77	1,08	43,19	0,10	0,10	241,65

Вторник Первая неделя



Картофель отварной с маслом растительным	2017	125	150	2,86	4,32	23,01	142,35	14,64	19,33	1,16	109,97	0,15	21,00	21,00
Салат из отварной свеклы	2017	52	60	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			770	23,53	26,79	100,76	738,57	255,02	86,26	5,55	323,71	0,55	33,60	264,93
<b>Итого за день:</b>			<b>1320</b>	<b>38,98</b>	<b>42,73</b>	<b>171,67</b>	<b>1212,75</b>	<b>611,24</b>	<b>114,36</b>	<b>6,82</b>	<b>385,13</b>	<b>0,69</b>	<b>62,54</b>	<b>340,65</b>

**Пятница Первая неделя**

**Завтрак**

Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	210	7,21	11,58	7,86	203,00	193,70	43,10	1,32	147,70	0,15	0,00	22,80
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоке	2017,00	382,00	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	17,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Итого:			500	15,62	15,90	79,81	575,00	333,10	79,60	2,66	244,30	0,29	2,02	22,81

**Обед**

Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96	210	2,48	5,00	24,08	211,54	21,16	20,72	0,78	57,56	0,08	6,03	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Коплета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Пюре картофельное	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37	25,50
Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,10	51,62	31,47	7,64	0,40	20,45	0,01	11,93	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			780	24,69	26,86	101,72	776,70	300,61	95,81	4,82	286,41	0,45	28,15	323,93
<b>Итого за день:</b>			<b>1280</b>	<b>40,31</b>	<b>42,76</b>	<b>181,53</b>	<b>1351,70</b>	<b>633,71</b>	<b>175,41</b>	<b>7,48</b>	<b>530,71</b>	<b>0,74</b>	<b>30,17</b>	<b>346,74</b>
<b>Среднее значение за неделю:</b>			<b>1281</b>	<b>41,71</b>	<b>42,58</b>	<b>181,67</b>	<b>1295,63</b>	<b>548,93</b>	<b>151,56</b>	<b>8,43</b>	<b>556,35</b>	<b>0,72</b>	<b>33,79</b>	<b>376,27</b>

**Понедельник Вторая неделя**

**Завтрак**

Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	2017	173	210	5,63	8,80	24,90	195,20	192,20	23,06	1,18	117,00	0,17	0,54	21,42
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	6,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84
Яйцо вареное	2017	209	40	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	4,80	1,00	76,80	0,03	0,00	0,11
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Итого:			510	19,07	16,67	83,38	553,68	386,67	54,46	3,06	328,40	0,37	1,71	28,37

**Обед**

Суп картофельный с бобовыми	2017	102	200	2,12	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Плов из пшеницы	2017	291	200	18,12	17,73	42,00	411,55	45,10	47,50	2,19	143,30	0,06	1,01	248,03
Салат из соевых отруцов	2008	17	60	0,52	3,07	1,57	35,88	13,97	8,06	0,37	16,94	0,01	3,33	0,00
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			730	26,73	27,02	110,81	808,82	113,63	96,40	6,00	307,68	0,42	10,07	250,31
<b>Итого за день:</b>			<b>1240</b>	<b>45,80</b>	<b>43,69</b>	<b>194,19</b>	<b>1362,50</b>	<b>500,30</b>	<b>150,86</b>	<b>9,06</b>	<b>636,08</b>	<b>0,79</b>	<b>11,78</b>	<b>278,68</b>



Вторник Вторая неделя														
Завтрак														
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	2017	188	180	9,09	4,28	32,27	195,60	156,38	27,26	0,96	144,73	0,07	1,57	25,42
Какао на молоко	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
<b>Итого:</b>			520	18,41	19,75	82,96	571,60	418,38	59,06	1,94	202,15	0,21	28,98	64,43
Обед														
Борщ Сибирский со сметаной	2017	63	210	3,42	1,51	7,85	81,33	71,61	18,13	1,12	22,71	0,08	9,95	8,40
Тефтели из кури в соусе №331	2017	297/331	90	9,33	14,59	9,87	205,64	49,00	12,40	1,13	209,30	0,10	0,40	212,37
Макаронные изделия отварные	2017	202	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	1,11	37,17	0,06	0,00	67,00
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,29	92,94	44,89	23,67	0,29	12,87	0,16	3,67	21,37
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
<b>Итого:</b>			770	23,85	24,99	100,88	715,08	190,16	91,92	5,51	341,85	0,53	14,02	309,14
<b>Итого за день:</b>			1290	42,26	44,74	183,84	1286,68	608,54	150,98	7,45	544,00	0,74	43,00	373,57

Среда Вторая неделя														
Завтрак														
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	210	10,46	15,30	23,02	265,87	195,00	43,06	0,47	67,00	0,03	0,00	22,80
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,40	0,38	4,40	0,00	2,83	0,00
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
<b>Итого:</b>			500	15,48	15,92	83,73	534,35	226,45	67,96	1,63	129,00	0,13	3,55	22,80
Обед														
Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60	0,00
Рыба отварная	2017	226	20	3,51	0,48	0,06	18,50	3,38	2,60	0,14	34,40	0,02	0,07	1,71
Бефстроганов из кури	2017	290	90	10,35	12,12	5,36	170,58	38,9	13,4	0,91	13,6	0,05	1,44	219,9
Пюре картофельное	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37	25,50
Салат из отварной свеклы	2017	52	60	0,86	3,65	8,08	66,37	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	94,58	16,3	4,1	0,18	4,4	0,26	25,5	0,1
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
<b>Итого:</b>			780	23,65	23,97	104,14	707,00	151,13	91,89	5,44	254,82	0,71	43,68	247,21
<b>Итого за день:</b>			1280	39,13	39,89	187,87	1241,35	377,58	159,85	7,07	383,82	0,74	47,23	270,01

Четверг Вторая неделя														
Завтрак														
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	210	7,04	10,42	19,12	193,64	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53	17,67
Сыр (порциями)	2017	15	15,00	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Печенье затяжное	к/к	к/к	20	0,38	1,08	6,41	35,27	8,20	3,00	0,20	17,40	0,02	0,00	14,82
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	158,67	6,8	0,22	82,4	0,07	1,17	6,84
<b>Итого:</b>			505,00	19,24	19,20	83,71	578,99	471,32	92,49	2,64	293,37	0,41	1,81	78,33



Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	2017	92	210	1,31	2,22	5,02	65,20	37,86	16,34	0,62	35,42	0,02	4,86	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	11,66	172,12	163,88	12,77	1,08	43,19	0,10	0,10	241,65
Капуста тушеная	2017	321	150	2,78	6,48	34,52	213,53	21,96	28,96	1,73	119,59	0,23	31,50	35,91
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	9,20	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:	2017	780	780	24,38	25,58	103,93	769,03	267,20	83,67	6,29	286,70	0,53	50,86	279,84
<b>Итого за день:</b>			<b>1285,00</b>	<b>43,62</b>	<b>44,78</b>	<b>187,64</b>	<b>1348,02</b>	<b>738,52</b>	<b>176,16</b>	<b>8,93</b>	<b>580,07</b>	<b>0,94</b>	<b>52,67</b>	<b>358,17</b>

**Пятница Вторая неделя**

**Завтрак**

Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	210	7,21	11,58	7,86	203,00	193,70	43,10	1,32	147,70	0,15	0,00	22,80
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоко	2017,00	382,00	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	17,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>15,62</b>	<b>15,90</b>	<b>79,81</b>	<b>575,00</b>	<b>333,10</b>	<b>79,60</b>	<b>2,66</b>	<b>244,30</b>	<b>0,29</b>	<b>2,02</b>	<b>22,81</b>

**Обед**

Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60	0,00
Кура отварная	2017	228	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15
Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,1	51,62	31,47	7,64	0,4	20,45	0,01	11,93	0
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
<b>Итого:</b>			<b>770,00</b>	<b>24,62</b>	<b>24,76</b>	<b>103,42</b>	<b>732,70</b>	<b>290,97</b>	<b>77,75</b>	<b>3,95</b>	<b>255,69</b>	<b>0,39</b>	<b>17,18</b>	<b>298,58</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1270,00</b>	<b>40,24</b>	<b>40,66</b>	<b>183,23</b>	<b>1307,70</b>	<b>624,07</b>	<b>157,35</b>	<b>6,61</b>	<b>499,99</b>	<b>0,68</b>	<b>19,20</b>	<b>321,40</b>
<b>Среднее значение за неделю:</b>			<b>1273,00</b>	<b>42,21</b>	<b>42,75</b>	<b>187,35</b>	<b>1309,25</b>	<b>569,80</b>	<b>159,04</b>	<b>7,82</b>	<b>528,79</b>	<b>0,78</b>	<b>34,77</b>	<b>320,37</b>
<b>Среднее значение за 10 дней:</b>			<b>1277,00</b>	<b>41,96</b>	<b>42,67</b>	<b>184,51</b>	<b>1302,44</b>	<b>556,36</b>	<b>151,94</b>	<b>8,04</b>	<b>553,70</b>	<b>0,73</b>	<b>36,19</b>	<b>356,41</b>

Источник рецептуры: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.



Примерное меню приготовляемых блюд для обеспечения питания (завтрак, обед) обучающихся 12 лет и старше в образовательных учреждениях г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность					Минеральные вещества					Витамины							
				Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	B1	C	A							
<b>Понедельник Первая неделя</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	260	10,29	14,18	27,39	271,49	196,42	89,20	1,75	82,17	0,26	0,66	21,88							
Сыр (порциями)	2017	15	15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00							
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00							
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00							
Джем/Повидло	к/к	к/к	20	0,10	0,00	14,32	57,68	2,40	1,80	0,08	3,60	0,00	0,48	0,00							
<b>Итого:</b>			555	18,81	19,21	84,69	552,05	350,62	116,05	3,04	212,97	0,37	1,25	60,88							
<b>Обед</b>																					
Суп картофельный с бобовыми	2017	102	250	5,49	5,28	16,33	134,75	38,08	35,30	2,03	87,18	0,08	5,81	0,00							
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28							
Печень по-Стrogановски	2017	255	100	10,13	11,23	3,90	163,42	38,24	17,47	4,74	239,32	0,20	4,12	366,51							
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	200	5,10	6,89	47,76	261,54	17,31	43,33	5,27	144,67	0,13	0,00	0,03							
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00							
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00							
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00							
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00							
<b>Итого:</b>			880	28,85	29,44	123,18	862,09	131,53	121,70	14,28	560,87	0,58	25,41	368,82							
<b>Итого за день:</b>			1435,00	47,66	48,65	207,87	1414,14	482,15	237,76	17,32	773,84	0,95	26,66	429,69							

<b>Понедельник Первая неделя</b>																					
<b>Вторник Первая неделя</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327	230	14,32	10,97	36,67	293,50	304,07	44,48	1,05	380,60	0,07	0,23	128,44							
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	30	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00							
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	16,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84							
Яблоко	2017	338	100	0,80	5,30	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00							
<b>Итого:</b>			560	21,09	19,44	84,66	585,94	486,94	75,08	1,80	510,30	0,19	3,20	135,28							
<b>Обед</b>																					
Суп картофельный с макаронными изделиями	2017	112	250	2,66	4,59	17,14	116,23	24,60	27,00	1,09	26,65	0,11	8,25	22,80							
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28							
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	100	13,32	12,06	9,63	209,90	208,11	23,44	0,66	86,33	0,07	0,91	329,06							
Рис отварной	2017	304	200	4,89	6,23	44,89	267,96	26,36	17,48	0,00	22,00	0,06	0,00	0,20							
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	100	2,60	6,22	22,15	154,90	7,48	4,28	0,35	21,45	0,27	6,12	35,62							



Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			920	29,54	31,12	133,48	950,06	298,30	93,20	4,11	234,93	0,67	18,11	389,95
<b>Итого за день:</b>			<b>1480</b>	<b>50,62</b>	<b>50,56</b>	<b>218,14</b>	<b>1536,00</b>	<b>785,24</b>	<b>168,29</b>	<b>5,91</b>	<b>745,24</b>	<b>0,86</b>	<b>21,31</b>	<b>525,23</b>

<b>Средняя Первая неделя</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	2017	175	260	12,93	16,76	20,36	273,75	196,36	33,06	0,93	194,75	0,15	1,49	114,33
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Печенье заготовное	к/к	к/к	30	0,57	1,62	9,62	124,35	12,33	4,5	0,3	26,1	0,03	0	22,23
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00
Итого:			550	18,91	19,26	76,94	615,50	243,80	60,80	2,52	276,50	0,29	20,49	136,56
<b>Обед</b>														
Борщ с капустой и картофелем	2017	82	250,00	1,81	4,91	12,74	99,12	44,38	10,96	0,54	42,42	0,04	6,54	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Плов из птицы	2017	291	250	19,05	20,58	52,50	489,94	56,38	59,38	2,74	179,13	0,08	1,26	310,04
Салат из моркови с яблоками	2017	59	100	1,08	0,18	8,62	40,40	24,28	3,75	1,08	44,00	0,05	6,25	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			870,00	28,07	27,67	117,28	816,85	148,74	92,69	6,40	339,65	0,33	14,05	312,32
<b>Итого за день:</b>			<b>1420,00</b>	<b>46,99</b>	<b>46,93</b>	<b>194,22</b>	<b>1432,35</b>	<b>392,53</b>	<b>153,49</b>	<b>8,92</b>	<b>616,15</b>	<b>0,61</b>	<b>34,54</b>	<b>448,87</b>

<b>Четверг Первая неделя</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	260	12,17	6,71	44,88	286,70	250,31	9,78	0,58	45,56	0,05	0,00	65,46
Бутерброд с сыром	2017	3	40	4,9	11,55	17,10	193	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
Итого:			600	18,10	18,48	80,33	559,18	404,36	29,98	1,38	68,38	0,15	28,94	104,46
<b>Обед</b>														
Суп из овощей	2017	99	250	2,10	7,48	11,69	122,96	32,14	28,78	0,09	86,84	0,14	8,50	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	100	13,58	10,58	12,96	198,12	182,09	20,86	1,20	47,99	0,11	0,11	268,50
Картофель отварной с маслом растительным	2017	125	200	3,81	5,76	30,68	189,80	19,52	25,77	1,55	146,63	0,02	28,00	28,00
Салат из отварной свеклы	2017	52	100	1,43	6,08	8,37	93,90	35,15	20,90	1,33	40,97	0,02	3,42	0
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			920	27,06	32,10	115,41	874,17	298,60	114,90	6,61	398,92	0,47	40,03	298,78
<b>Итого за день:</b>			<b>1520</b>	<b>45,16</b>	<b>50,58</b>	<b>195,73</b>	<b>1433,35</b>	<b>702,95</b>	<b>144,88</b>	<b>7,99</b>	<b>467,30</b>	<b>0,61</b>	<b>68,97</b>	<b>403,24</b>

<b>Пятница Первая неделя</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	260	9,83	14,48	9,83	206,44	239,82	53,36	1,63	182,87	0,19	0,00	28,23
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Итого:			550	18,24	18,80	85,78	578,44	379,22	89,86	2,97	279,47	0,33	2,02	28,24



Обед														
Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96	260	3,10	8,28	30,10	199,79	26,20	25,65	0,97	71,26	0,10	7,47	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	100	13,32	12,06	9,63	209,90	208,11	23,44	0,66	86,33	0,07	0,91	329,06
Пюре картофельное	2017	312	200	4,08	6,40	27,27	183,00	49,31	37,00	1,35	75,47	0,14	12,49	34,00
Салат из квашеной капусты	2017	47	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	16,08	0,67	34,08	0,02	19,88	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			930	28,35	33,76	118,92	866,11	359,77	120,78	5,67	341,25	0,48	40,75	365,34
Итого за день:			1480	46,59	52,55	204,70	1444,55	738,98	210,64	8,65	620,71	0,81	42,77	393,58

Суббота Первая неделя														
Завтрак														
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327	230	14,32	10,97	36,67	293,50	304,07	44,48	1,05	380,60	0,07	0,23	128,44
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	16,80	0,22	82,40	0,07	1,17	6,84
Бутерброд с джемом	2017	2	50	2,23	3,53	24,80	140,40	9,81	10,17	0,78	26,46	0,78	0,05	20,52
Яблоко	2017	338	100	0,80	5,50	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00
Итого:			580	20,95	22,67	94,97	656,20	489,85	75,35	2,25	510,66	0,92	3,25	155,80
Обед														
Суп картофельный с макаронными изделиями	2017	112	250	2,66	4,59	17,14	116,23	24,60	27,00	1,09	26,65	0,11	8,25	22,80
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Печень по-Строгановски	2017	255	100	10,13	11,23	3,90	163,42	38,24	17,47	4,74	239,32	0,20	4,12	366,51
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	200	5,10	6,89	47,76	261,54	17,31	43,33	5,27	144,67	0,13	0,00	0,03
Салат из зеленого горошка	2017	10	100	2,98	5,19	6,25	83,60	21,45	20,80	0,68	26,57	0,11	11,00	1,30
Напиток шипучевый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	94,58	16,3	4,1	0,18	4,4	0,03	25,5	0,1
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			920	26,98	29,92	131,93	878,76	135,60	131,30	13,60	515,70	0,75	48,87	393,02
Итого за день:			1500	47,93	52,59	226,90	1534,96	625,45	206,66	15,85	1026,37	1,66	52,12	548,82
Среднее значение за неделю:			1472,50	47,49	50,31	207,93	1465,89	621,22	186,95	10,77	708,27	0,78	41,06	458,24

Понедельник Вторая неделя														
Завтрак														
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	2017	173	260	7,64	12,97	82,65	389,11	237,96	28,55	1,46	144,86	0,21	0,67	26,52
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00
Яйцо вареное	2017	209	40	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	4,80	1,00	76,80	0,03	0,00	0,11
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Итого:			560	18,16	18,45	129,91	669,51	295,10	56,59	3,75	277,30	0,35	19,67	26,63
Обед														
Суп картофельный с бобовыми	2017	102	250	5,49	5,28	16,33	134,75	38,08	35,30	2,03	87,18	0,08	5,81	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Плов из птицы	2017	291	250	19,05	20,58	52,50	489,94	56,38	59,38	2,74	179,13	0,08	1,26	310,04
Салат из соевых огурцов	2008	17	100	0,87	3,12	2,62	59,80	23,28	13,43	0,22	28,23	0,02	5,55	0,00
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			870	31,38	30,98	125,63	938,08	141,84	126,71	6,81	372,24	0,34	13,70	312,32
Итого за день:			1430	49,53	49,43	255,53	1607,59	436,93	183,30	10,56	649,54	0,69	33,37	338,95



**Вторник Вторая неделя**

	Завтрак											Обед											Вторник Вторая неделя																																																																																																							
	2017	188	210	10,61	4,99	37,65	228,54	182,44	31,80	1,44	215,75	0,11	2,33	29,66	2017	63	260	4,98	1,89	9,81	101,66	88,66	22,45	1,39	28,12	0,09	1,94	31,47	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01	3	2017	40	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00	Итого:	550	19,93	20,46	88,34	604,54	444,44	63,60	2,42	273,17	0,25	29,74	68,67																																											
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	2017	188	210	10,61	4,99	37,65	228,54	182,44	31,80	1,44	215,75	0,11	2,33	29,66	2017	63	260	4,98	1,89	9,81	101,66	88,66	22,45	1,39	28,12	0,09	1,94	31,47	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01	3	2017	40	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00	Итого:	550	19,93	20,46	88,34	604,54	444,44	63,60	2,42	273,17	0,25	29,74	68,67																																											
Борщ Сибирский со сметаной	2017	63	260	4,98	1,89	9,81	101,66	88,66	22,45	1,39	28,12	0,09	1,94	31,47	2017	297/331	100	10,37	16,21	10,97	228,50	54,44	13,78	1,26	232,56	0,11	0,44	235,97	2017	202	200	7,36	6,03	35,27	224,60	6,48	28,16	1,48	49,56	0,08	0,00	96,33	2017	49	100	2,60	6,22	22,15	154,90	7,48	4,28	0,35	21,45	0,27	6,12	35,62	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00	Итого:	920	29,32	30,99	121,61	876,38	176,87	621,31	148,87	85,26	6,33	391,48	0,67	8,50	399,39	Итого за день:	1470	49,25	51,45	209,95	1480,92	621,31	148,87	8,75	664,65	0,91	38,25	468,05

**Среда Вторая неделя**

	Завтрак											Обед											Среда Вторая неделя																																																											
	2017	174	260	13,08	19,13	28,78	332,30	241,43	53,31	0,58	82,95	0,04	0,00	28,23	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,40	0,38	4,40	0,00	2,83	0,00	к/к	к/к	30	0,15	0 <td>21,48</td> <td>86,52</td> <td>3,6</td> <td>2,7</td> <td>0,12</td> <td>5,4</td> <td>0</td> <td>0,72</td> <td>0</td> <th>к/к</th> <th>к/к</th> <th>60</th> <td>4,74</td> <td>0,60</td> <td>28,98</td> <td>140,28</td> <td>13,80</td> <td>19,80</td> <td>0,66</td> <td>52,20</td> <td>0,10</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <th>Итого:</th> <td>550</td> <td>18,10</td> <td>19,75</td> <td>89,49</td> <td>600,78</td> <td>272,88</td> <td>78,21</td> <td>1,74</td> <td>144,95</td> <td>0,14</td> <td>3,55</td> <td>28,23</td>	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00	Итого:	550	18,10	19,75	89,49	600,78	272,88	78,21	1,74	144,95	0,14	3,55	28,23													
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	260	13,08	19,13	28,78	332,30	241,43	53,31	0,58	82,95	0,04	0,00	28,23	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,40	0,38	4,40	0,00	2,83	0,00	к/к	к/к	30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00	Итого:	550	18,10	19,75	89,49	600,78	272,88	78,21	1,74	144,95	0,14	3,55	28,23													
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,40	0,38	4,40	0,00	2,83	0,00	2017	436	200	0,18	0,02	27,46	94,58	16,3	4,1	0,18	4,4	0,03	25,5	0,1	к/к	к/к	20 <td>1,58</td> <td>0,20</td> <td>9,66</td> <td>46,76</td> <td>4,60</td> <td>6,60</td> <td>0,22</td> <td>17,40</td> <td>0,08</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>к/к</td> <th>к/к</th> <th>40<td>2,24</td><td>0,44</td><td>19,76</td><td>91,96</td><td>9,20</td><td>10,00</td><td>1,24</td><td>42,40</td><td>0,04</td><td>0,00</td><td>0,00</td> <td>Итого:</td><td>930</td><td>27,20</td><td>29,91</td><td>115,18</td><td>819,45</td><td>187,00</td><td>127,21</td><td>6,65</td><td>306,94</td><td>0,49</td><td>45,08</td><td>280,14</td> <td>Итого за день:</td><td>1480</td><td>45,30</td><td>49,66</td><td>204,67</td><td>1420,23</td><td>459,88</td><td>205,51</td><td>8,39</td><td>451,89</td><td>0,63</td><td>48,63</td><td>308,37</td> </th>	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00	к/к	к/к	40 <td>2,24</td> <td>0,44</td> <td>19,76</td> <td>91,96</td> <td>9,20</td> <td>10,00</td> <td>1,24</td> <td>42,40</td> <td>0,04</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>Итого:</td> <td>930</td> <td>27,20</td> <td>29,91</td> <td>115,18</td> <td>819,45</td> <td>187,00</td> <td>127,21</td> <td>6,65</td> <td>306,94</td> <td>0,49</td> <td>45,08</td> <td>280,14</td> <td>Итого за день:</td> <td>1480</td> <td>45,30</td> <td>49,66</td> <td>204,67</td> <td>1420,23</td> <td>459,88</td> <td>205,51</td> <td>8,39</td> <td>451,89</td> <td>0,63</td> <td>48,63</td> <td>308,37</td>	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00	Итого:	930	27,20	29,91	115,18	819,45	187,00	127,21	6,65	306,94	0,49	45,08	280,14	Итого за день:	1480	45,30	49,66	204,67	1420,23	459,88	205,51	8,39	451,89	0,63	48,63	308,37

**Четверг Вторая неделя**

	Завтрак											Обед											Четверг Вторая неделя																																																												
	2017	173	260	10,29	14,18	27,39	271,49	196,42	89,20	1,75	82,17	0,26	0,66	21,88	2017	15	60	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00	к/к	к/к	20 <td>0,38</td> <td>1,08</td> <td>6,41</td> <td>35,27</td> <td>8,20</td> <td>3,00</td> <td>0,20</td> <td>17,40</td> <td>0,02</td> <td>0,00</td> <td>14,82</td> <th>2017</th> <td>379</td> <td>200</td> <td>3,6</td> <td>2,67</td> <td>29,2</td> <td>155,2</td> <td>158,67</td> <td>16,8</td> <td>0,22</td> <td>82,4</td> <td>0,07</td> <td>1,17</td> <td>6,84</td> <th>Итого:</th> <td>555,00</td> <td>22,49</td> <td>22,96</td> <td>91,98</td> <td>656,84</td> <td>509,09</td> <td>134,05</td> <td>3,82</td> <td>309,17</td> <td>0,45</td> <td>1,94</td> <td>82,54</td>	0,38	1,08	6,41	35,27	8,20	3,00	0,20	17,40	0,02	0,00	14,82	2017	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	158,67	16,8	0,22	82,4	0,07	1,17	6,84	Итого:	555,00	22,49	22,96	91,98	656,84	509,09	134,05	3,82	309,17	0,45	1,94	82,54
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	260	10,29	14,18	27,39	271,49	196,42	89,20	1,75	82,17	0,26	0,66	21,88	2017	15	60	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00	к/к	к/к	20 <td>0,38</td> <td>1,08</td> <td>6,41</td> <td>35,27</td> <td>8,20</td> <td>3,00</td> <td>0,20</td> <td>17,40</td> <td>0,02</td> <td>0,00</td> <td>14,82</td> <td>2017</td> <td>379</td> <td>200</td> <td>3,6</td> <td>2,67</td> <td>29,2</td> <td>155,2</td> <td>158,67</td> <td>16,8</td> <td>0,22</td> <td>82,4</td> <td>0,07</td> <td>1,17</td> <td>6,84</td> <td>Итого:</td> <td>555,00</td> <td>22,49</td> <td>22,96</td> <td>91,98</td> <td>656,84</td> <td>509,09</td> <td>134,05</td> <td>3,82</td> <td>309,17</td> <td>0,45</td> <td>1,94</td> <td>82,54</td>	0,38	1,08	6,41	35,27	8,20	3,00	0,20	17,40	0,02	0,00	14,82	2017	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	158,67	16,8	0,22	82,4	0,07	1,17	6,84	Итого:	555,00	22,49	22,96	91,98	656,84	509,09	134,05	3,82	309,17	0,45	1,94	82,54
Сыр (порциями)	2017	15	60	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00	к/к	к/к	20 <td>0,38</td> <td>1,08</td> <td>6,41</td> <td>35,27</td> <td>8,20</td> <td>3,00</td> <td>0,20</td> <td>17,40</td> <td>0,02</td> <td>0,00</td> <td>14,82</td> <td>Итого:</td> <td>379</td> <td>200</td> <td>3,6</td> <td>2,67</td> <td>29,2</td> <td>155,2</td> <td>158,67</td> <td>16,8</td> <td>0,22</td> <td>82,4</td> <td>0,07</td> <td>1,17</td> <td>6,84</td> <td>Итого за день:</td> <td>1480</td> <td>45,30</td> <td>49,66</td> <td>204,67</td> <td>1420,23</td> <td>459,88</td> <td>205,51</td> <td>8,39</td> <td>451,89</td> <td>0,63</td> <td>48,63</td> <td>308,37</td>	0,38	1,08	6,41	35,27	8,20	3,00	0,20	17,40	0,02	0,00	14,82	Итого:	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	158,67	16,8	0,22	82,4	0,07	1,17	6,84	Итого за день:	1480	45,30	49,66	204,67	1420,23	459,88	205,51	8,39	451,89	0,63	48,63	308,37														
Печенье затяжное	2017	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	158,67	16,8	0,22	82,4	0,07	1,17	6,84	Итого:	555,00	22,49	22,96	91,98	656,84	509,09	134,05	3,82	309,17	0,45	1,94	82,54																																																								
Напиток кофейный на молоке	2017	92	260	1,64	4,92	6,27	81,50	47,33	20,43	0,78	44,28	0,03	6,08	0,00	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28	Итого:	380	270	3,75	6,28	6,27	102,17	51,23	22,43	0,96	58,58	0,07	6,08	2,28																																									
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	2017	92	260	1,64	4,92	6,27	81,50	47,33	20,43	0,78	44,28	0,03	6,08	0,00	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28	Итого:	380	270	3,75	6,28	6,27	102,17	51,23	22,43	0,96	58,58	0,07	6,08	2,28																																									
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28	Итого:	380	270	3,75	6,28	6,27	102,17	51,23	22,43	0,96	58,58	0,07	6,08	2,28																																																							



Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	100	13,58	10,58	12,96	198,12	182,09	20,86	1,20	47,99	0,11	0,11	268,50
Капуста тушеная	2017	321	200	3,71	8,64	46,03	265,20	29,28	58,65	2,31	159,45	0,31	42,00	47,88
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00
Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	12,00	0,00	0,80	2,40	0,02	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:	к/к		890	27,22	30,38	117,98	863,00	302,19	125,53	7,14	340,22	0,62	62,59	318,66
Итого за день:			1445,00	49,71	53,34	209,96	1519,84	811,29	259,59	10,96	649,39	1,07	64,52	401,20

Пятница Вторая неделя

Завтрак														
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	260	9,83	14,48	9,83	206,44	239,82	53,36	1,63	182,87	0,19	0,00	28,23
Батон пшеничный в/с	к/к		60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Джем/Повидло	к/к		30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0
Итого:			550	18,24	18,80	85,78	578,44	379,22	89,86	2,97	279,47	0,33	2,02	28,24

Обед

Суп картофельный	2017	97	250	2,34	2,83	16,64	101,25	25,85	31,13	1,175	76,8	0,11	2,00	0,00
Кура отварная	2017	228	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	100	13,32	12,06	9,63	209,90	208,11	23,44	0,66	86,33	0,07	0,91	329,06
Рис отварной	2017	304	200	4,89	6,23	44,89	267,96	26,36	17,48	0,00	22,00	0,06	0,00	0,20
Салат из квашеной капусты	2017	47	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	16,08	0,67	34,08	0,02	19,88	0,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Хлеб пшеничный	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,00	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:	к/к		880	28,33	28,15	119,33	866,21	344,52	109,13	4,52	297,72	0,41	25,62	331,54
Итого за день:			1430	46,57	46,95	205,11	1444,65	723,74	198,99	7,49	577,18	0,74	27,64	359,78

Суббота Вторая неделя

Завтрак														
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	260	12,17	6,71	44,88	286,70	250,31	9,78	0,58	45,56	0,05	0,00	65,46
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,9	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
Итого:			600	18,17	18,46	84,08	545,50	396,31	27,58	1,40	63,98	0,15	26,11	104,46

Обед

Расольник Ленинградский со сметаной	2017	96	260	3,10	8,28	30,10	199,79	26,20	25,65	0,97	71,26	0,10	7,47	0,00
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28
Пельмени по-Строгановски	2017	255	100	10,13	11,23	3,90	163,42	38,24	17,47	4,74	239,32	0,20	4,12	366,51
Макаронные изделия отварные	2017	202	200	7,36	6,03	35,27	224,60	6,48	28,16	1,48	49,56	0,08	0,00	96,33
Салат из белокочанной капусты	2017	45	100	1,54	0,11	10,91	48,12	104,64	19,09	0,73	35,38	0,03	13,49	9,09
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00
Хлеб пшеничный	к/к		20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к		40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			930	28,10	27,65	134,36	889,52	199,66	108,97	9,74	473,22	0,58	26,16	474,21
Итого за день:			1530	46,27	46,11	218,43	1435,02	595,96	136,55	11,14	537,21	0,73	52,77	578,67
Среднее значение за неделю:			1464,17	47,77	49,49	217,28	1484,71	608,19	188,80	9,55	588,31	0,80	44,11	409,17
Среднее значение за 12 дней:			1468,33	47,63	49,90	212,60	1475,30	614,70	187,88	10,16	648,29	0,79	42,59	433,70

Источники рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.И. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.