

ДОГОВОР № 4ЛОЛ

ИКЗ 243440108865440401001000200000000000

г. Выборг

«24» апреля 2024г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лесогорская средняя общеобразовательная школа» (МБОУ «Лесогорская СОШ»), именуемый в дальнейшем «Заказчик» в лице и. о. директора Бельшевой Виктории Александровны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

Индивидуальный предприниматель Ашихмин Сергей Николаевич (ИП Ашихмин С.Н.), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», действующего на основании ОГРНИП 321470400109322 от 24 ноября 2021 г с другой стороны, а вместе именуемые Стороны, с соблюдением требований Федерального закона от 05.04.2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд", заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется *оказать услуги по организации питания в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием для детей находящихся в трудной жизненной ситуации* (далее - услуги), а Заказчик обязуется принять и оплатить оказанные услуги в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

1.2. Оказание услуг осуществляется Исполнителем:

1 смена – с 01.06.2024 г. по 30.06.2024 г.

Объем оказываемых услуг: 35 человек

1.3. Место оказания услуг: Ленинградская обл., Выборгский р-н, гп. Лесогорский. Школьный пер., д. 2.

1.4. Услуги, оказываемые по настоящему Договору, должны соответствовать требованиям действующего законодательства Российской Федерации.

2. ЦЕНА ДОГОВОРА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1 Цена Договора составляет **237250,65 (двести тридцать семь тысяч двести пятьдесят) рублей 65 копеек**, НДС не облагается п. 2 ст. 346.11 в связи с применением УСН (глава 26.2 НК РФ)

2.2. Цена Договора включает в себя все расходы, связанные с оказанием Услуг, в том числе стоимость продуктов питания, суммы наценки, устанавливаемой на продукты питания, с учетом расходов на их перевозку, разгрузку, оплату труда персонала Исполнителя, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов и других обязательных платежей, иные затраты Исполнителя, связанные с оказанием Услуг по предмету Договора.

2.3. Расчеты между сторонами производятся в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя. Датой оплаты считается дата списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.4. Оплата осуществляется Заказчиком в размере стоимости фактически оказанных услуг на основании акта оказанных услуг, счета, счета-фактуры, представленных Исполнителем и оформленных в соответствии с требованиями законодательства, не более чем в течение 7 (семь) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документов о приемке оказанных услуг.

2.5. Источники финансирования: средства бюджетных учреждений – бюджет муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области -203357,70 (двести три тысячи триста пятьдесят семь) рублей 70 копеек;
бюджет муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области (областной) – 30164,73 (тридцать тысяч сто шестьдесят четыре) рубля 73 копейки;
софинансирование из бюджета муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области – 3728 (три тысячи семьсот двадцать восемь) рублей 22 копейки.

ЗАМ. ДИРЕКТОРА
МБОУ «ВРФО»
ТРОФИМОВА И.А.

Согласовано
Фин. част.

г. Выборг

«24» апреля 2024г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лесогорская средняя общеобразовательная школа» (МБОУ «Лесогорская СОШ»), именуемый в дальнейшем «Заказчик» в лице и. о. директора Бельшевой Виктории Александровны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

Индивидуальный предприниматель Ашихмин Сергей Николаевич (ИП Ашихмин С.Н.), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», действующего на основании ОГРНИП 321470400109322 от 24 ноября 2021 г с другой стороны, а вместе именуемые Стороны, с соблюдением требований Федерального закона от 05.04.2013 года № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд", заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется *оказать услуги по организации питания в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием для детей находящихся в трудной жизненной ситуации* (далее - услуги), а Заказчик обязуется принять и оплатить оказанные услуги в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

1.2. Оказание услуг осуществляется Исполнителем:

1 смена – с 01.06.2024 г. по 30.06.2024 г.

Объем оказываемых услуг: 35 человек

1.3. Место оказания услуг: Ленинградская обл., Выборгский р-н, гп. Лесогорский. Школьный пер., д. 2.

1.4. Услуги, оказываемые по настоящему Договору, должны соответствовать требованиям действующего законодательства Российской Федерации.

2. ЦЕНА ДОГОВОРА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1 Цена Договора составляет **237 250,65 (двести тридцать семь тысяч двести пятьдесят) рублей 65 копеек**, НДС не облагается п. 2 ст. 346.11 в связи с применением УСН (глава 26.2 НК РФ)

2.2. Цена Договора включает в себя все расходы, связанные с оказанием Услуг, в том числе стоимость продуктов питания, суммы наценки, устанавливаемой на продукты питания, с учетом расходов на их перевозку, разгрузку, оплату труда персонала Исполнителя, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов и других обязательных платежей, иные затраты Исполнителя, связанные с оказанием Услуг по предмету Договора.

2.3. Расчеты между сторонами производятся в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя. Датой оплаты считается дата списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.4. Оплата осуществляется Заказчиком в размере стоимости фактически оказанных услуг на основании акта оказанных услуг, счета, счета-фактуры, представленных Исполнителем и оформленных в соответствии с требованиями законодательства, не более чем в течение 7 (семь) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документов о приемке оказанных услуг.

2.5. Источники финансирования: средства бюджетных учреждений:

- бюджет муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области -203357,70 (двести три тысячи триста пятьдесят семь) рублей 70 копеек;

- бюджет муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области (областной) – 30164,73 (тридцать тысяч сто шестьдесят четыре) рубля 73 копейки;

- софинансирование из бюджета муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области – 3728,22 (три тысячи семьсот двадцать восемь) рублей 22 копейки.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Исполнитель обязан:

3.1.1. Оказывать услуги надлежащего качества в соответствии с Постановлением

Правительства РФ от 21.09.2020 № 1515 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания», с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов, государственными стандартами, противопожарными нормами и правилами, нормативно-техническими документами, другими правилами и нормативными документами, предусматривающими требования к качеству услуг, их безопасности для жизни и здоровья людей, окружающей среды и имущества.

3.1.2. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.

3.1.3. Обеспечить горячим питанием обучающихся по цикличному меню, согласованному с Заказчиком, с учетом энергетической ценности, соотношения белков, жиров, углеводов, обеспечивает разнообразие меню согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20, выполняет натуральные нормы среднесуточного набора пищевых продуктов согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На основании цикличного меню составляет ежедневное меню с указанием наименования и стоимости блюда и утверждается руководителем образовательного учреждения.

3.1.4. Применять наценки на продукцию, реализуемую на предприятии общественного питания при общеобразовательной организации в размерах, не выше установленных Постановлением Правительства Ленинградской области от 25.06.2001 № 55 «Об установлении предельных уровней единой наценки на продукцию (товары), реализуемые на предприятиях общественного питания при общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях на территории Ленинградской области».

3.1.7. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.1.8. Обеспечить приготовление горячей пищи высокого качества, разнообразной по ассортименту, высококалорийной, отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции.

3.1.9. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

3.1.10. Обеспечить соблюдение установленных санитарных правил, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов, продуктов с длительным сроком реализации:

Принимать и допускать к реализации готовую продукцию только при наличии удостоверения качества и безопасности с указанием даты и часа изготовления продукции общественного питания, наименования продукции, наименования предприятия-изготовителя, нормативного или технического документа по которому она выработана, условий хранения, сроков годности, массы упаковочной единицы, пищевой ценности.

Принимать и допускать к хранению и в производство продукты только при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность, а именно: сертификатов соответствия, деклараций о соответствии, товарно-транспортных накладных с отметкой о конечном сроке реализации, электронных ветеринарных сопроводительных документов (ЭВСД) на продукты животноводства и рыбопродукты, оформленные в системе ФГИС «Меркурий», протоколов лабораторных исследований по показателям идентификации молока и молочной продукции, проведенных непосредственно Поставщиком молока и молочной продукции по каждой партии поставляемого товара.

3.1.11. В течение 5 (пяти) рабочих дней с даты заключения настоящего Договора предоставить Заказчику заверенные надлежащим образом копии рецептур и технологических карт

на все производимые Исполнителем готовые блюда, включенные в состав утвержденного Исполнителем и согласованного Заказчиком циклического сбалансированного меню.

Если в указанные в настоящем пункте Договора технологические карты на производимые Исполнителем готовые блюда вносятся изменения, Исполнитель предоставляет Заказчику новые технологические карты в течение 14 (четырнадцати) рабочих дней с даты внесения соответствующих изменений.

3.1.12. Производить производственно-лабораторный контроль за качеством и безопасностью пищевых продуктов в соответствии с программой производственного контроля, которая разрабатывается на основании требований, установленных в соответствии с законодательством Российской Федерации и технической документацией.

3.1.13. Проводить входной контроль поступающей продукции посредством лабораторных исследований на показатели фальсификации молока в соответствии с требованиями Методических указаний МУ 4.1./4.2.2484-09 «Методические указания по оценке подлинности и выявлению фальсификации молочной продукции» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 11 февраля 2009г.).

3.1.14. В рамках производственного лабораторного контроля направлять каждый образец получаемой партии молока и/или продуктов (по дате изготовления) производителя, выявленного в случаях предоставления фальсифицированного молока/продуктов, на лабораторные исследования по показателям качества и идентификации, характеризующих фальсификацию продукции.

3.1.15. Осуществить за свой счет своевременную доставку в школьную столовую полуфабрикатов собственного приготовления и необходимых сопутствующих продуктов.

3.1.16. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

3.1.17. Обеспечивать ежедневную уборку всех производственных помещений, предназначенных для организации питания с применением моющих и дезинфицирующих средств, а также уборку столов для посетителей после каждого использования в соответствии с пунктом 2.18 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

3.1.18. Обеспечивать сохранность, надлежащую эксплуатацию, осуществлять техническое обслуживание, текущий ремонт оборудования пищеблока, переданного Заказчиком.

Осуществлять за свой счет клеймение весов и измерительных приборов.

Согласовывать с Заказчиком любые перемещения переданного оборудования и мебели.

3.1.19. Своевременно обеспечивать столовую посудой, приборами, кухонным инвентарем, весоизмерительными приборами, санспецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения, аптечкой для оказания первой медицинской помощи и ее своевременное пополнение.

3.1.20. Расходовать оплачиваемые Заказчиком коммунальные услуги по электроснабжению, тепловодоснабжению, водоотведению в той мере, в которой это необходимо для нормальной организации питания обучающихся по условиям настоящего Договора.

3.1.21. Обеспечить регулярный вынос из столовой мусора, пищевых и непищевых отходов производства.

3.1.22. Укомплектовать столовую персоналом, имеющим необходимую квалификацию для оказания услуг, своевременно обеспечивает обязательные медицинские и профилактические осмотры, гигиеническое обучение и аттестацию таких работников с учетом требований ГОСТ 30524-201 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу». Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

3.1.23. Представить «Заказчику» копии документов, заверенные подписью руководителя и печатью «Исполнителя»:

- санитарные (медицинские) книжки, справки об отсутствии судимости поваров и персонала – согласно штатному расписанию;

- договоры с организациями на оказание услуг по проведению дезинфекционных (дезинсекционных, дератизационных) мероприятий;

- программу производственного контроля;

- договоры по обслуживанию и ремонту теплового, холодильного и технологического оборудования;

- договор по проведению лабораторных исследований в рамках программы производственного контроля;

3.1.24. Контролировать своевременность и обязательность прохождения работниками столовой медицинских и профилактических осмотров.

3.1.25. Назначить ответственное лицо, осуществляющее контроль по исполнению настоящего Договора.

3.1.26. Безвозмездно исправить по требованию Заказчика все выявленные недостатки, если в процессе оказания услуг Исполнитель допустил отступление от условий Договора, ухудшившие качество услуг, в течение 1 (одного) дня с момента вручения в письменном виде Заказчиком соответствующего требования Исполнителю.

3.1.27. По требованию Заказчика предоставлять информацию об исполнении услуг и иные сведения, необходимые для обеспечения контроля за расходованием бюджетных средств в течение 10 дней с момента вручения соответствующего требования.

3.2. Исполнитель имеет право:

3.2.1. Требовать оплаты услуг в порядке и сроки, предусмотренные Договором.

3.3. Заказчик обязан:

3.3.1. Обеспечить оплату оказанных услуг в порядке, указанном в п. 2.1. настоящего Договора.

3.3.2. Предоставить Исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, в случае, если объектом закупки является оказание услуг, предусматривающих приготовление и при необходимости раздачу пищевой продукции с использованием такого имущества.

3.3.3. Для оказания услуг по организации питания обучающихся, в соответствии с пунктом 10 части 1 статьи 17.1. Федерального закона от 26.07.2006 N 135-ФЗ "О защите конкуренции", предоставляет в безвозмездное пользование помещение столовой в здании МБОУ «Лесогорская СОШ», находящееся по адресу: Ленинградская обл., Выборгский р-н, гп. Лесогорский, Школьный пер., д. 2, а также следующее имущество в рабочем состоянии:

- Шкаф морозильный POLAIR - 1 шт.
- Пароконвектомат - 1 шт.
- Подставка под пароконвектомат – 1 шт.
- Печь духовая электрическая -1шт
- Холодильник «Браво» - 1 шт
- Электросковорода - 1 шт
- Витрина холодильная -1шт
- Электроплита - 2 шт
- Мармит для вторых блюд - 1 шт
- Мармит для первых блюд - 1 шт
- Холодильник "Атлант" - 1 шт
- Холодильник "Саратов" - 1 шт
- Морозильник «Саратов» - 1 шт
- Мясорубка электрическая - 1 шт
- Ванны моечные - 10 шт
- Посудомоечная машина -1шт
- Водонагреватель Эдисон – 1 шт
- Водонагреватель Термекс -1 шт.
- Водонагреватель Зиртек – 1 шт.
- Столы разделочные железные - 10 шт
- Стеллаж для тарелок напольные – 1 шт.
- Стеллаж для тарелок настольный – 1 шт.
- Стеллаж для кастрюль – 1 шт.
- Комплект вытяжных зонтов – 3 шт.
- Машина шинковка – 1 шт.
- Весы электронные – 1 шт.
- Рециркулятор настольный – 1 шт.
- Рециркулятор настенный – 1 шт.
- Комплект посадочных мест / столов/ - 26 шт, скамеек - 52 шт

- Кухонная посуда: ложки, вилки, чашки, стаканы, ножи, разделочные доски, кастрюли и т.д. имеются в полном, необходимом для работы количестве.

3.3.4. Предоставлять на безвозмездной основе в соответствии с установленными нормами и оплачивать расходы, связанные с приготовлением пищи: на силовую электроэнергию, освещение, отопление, горячую и холодную воду и использование помещений.

3.3.5. Обеспечивать работу водопровода, отопления и электросети в помещениях, используемых Исполнителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20; ТРТС 021/2011.

3.3.6. Содержать в исправном состоянии инженерные и коммуникационные сети и нести ответственность за их техническое состояние.

3.3.7. Осуществлять за свой счет капитальный и текущий ремонт помещений столовой. При составлении мероприятий по выполнению работ в столовой согласовывать с представителями Исполнителя вопросы:

- выполнения электромонтажных работ по подключению торгово-технологического и холодильного оборудования;

- выполнения капитального ремонта оборудования;

- подбору, установке и размещению оборудования;

- по приемке в эксплуатацию нового оборудования и проведению пуско-наладочных работ.

3.3.8. Согласовывать цикличное меню, разработанное Исполнителем с учетом необходимых требований.

3.3.9. Обеспечить надлежащую эксплуатацию охранно-пожарной сигнализации помещений пищеблока. Создать условия для сохранности материальных ценностей Исполнителя, находящихся в помещении столовой. За сохранность товарно-материальных ценностей, к которому персонал Заказчика доступа не имел, Заказчик какой-либо ответственности не несет.

3.3.10. Обеспечить регулярный вывоз мусора, пищевых и непищевых отходов производства в соответствии с графиком вывоза.

3.3.11. В целях обеспечения порядка на время приема пищи, организовать в столовой дежурство педагогических работников.

3.4. Заказчик имеет право:

3.4.1. Осуществлять общий контроль за исполнением Договора.

4. ПОРЯДОК СДАЧИ-ПРИЕМКИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ.

4.1. Приемка услуг на соответствие их объема и качества требованиям, установленным в договоре, производится за оказанные услуги ежемесячно, не позднее 5 числа, следующего за отчетным месяцем.

4.2. Исполнитель не позднее 5 дней после окончания оказания услуг направляет в адрес Заказчика подписанный акт об оказанных услугах в 2 (двух) экземплярах.

4.3. Заказчик в течение 5 дней со дня получения от Исполнителя акта об оказанных услугах обязан направить Исполнителю один экземпляр подписанного акта об оказанных услугах либо мотивированный отказ от приемки оказанных услуг, в котором должны быть указаны сроки и порядок устранения недостатков в оказанных услугах.

4.4. В случае мотивированного отказа Заказчика от приемки оказанных услуг, Исполнитель обязан за свой счет и своими силами, в сроки, указанные Заказчиком, устранить обнаруженные недостатки. В этом случае акт об оказанных услугах Заказчик подписывает в течение 10 дней после устранения Исполнителем указанных недостатков.

4.5. В случае мотивированного отказа Заказчика от принятия услуг, Заказчик вправе составить акт с указанием перечня необходимых доработок и сроков их выполнения Исполнителем за свой счет. В случае если в установленные сроки Исполнитель не устранил недостатки, Заказчик вправе предъявить требование о возмещении понесенных убытков, уплате неустойки и (или) о расторжении Договора.

4.6. Приемка осуществляется уполномоченным представителем Заказчика. Представители Исполнителя вправе присутствовать при проведении приемки. Заказчик создает приемочную (экспертную) комиссию, состоящую из не менее пяти человек, для проверки соответствия оказанных услуг требованиям, установленным договором. В состав приемной (экспертной) комиссии могут быть включены представители участников закупки, участвовавших в процедуре определения Исполнителя, по итогам которого заключен договор, но не ставших победителями.

Проверка соответствия качества оказанных услуг требованиям, установленным договором, может также осуществляться с привлечением экспертов, экспертных организаций.

4.7. Проверка соответствия оказанных услуг требованиям, установленным договором, осуществляется ежедневно в следующем порядке:

4.7.1. В присутствии представителей Заказчика, приемной комиссии, экспертов, экспертных организаций (в случае привлечения к приемке экспертов, экспертных организаций) и Исполнителя (если Исполнитель направил своих представителей для участия в приемке) осуществляется проверка полноты и качества оказанных услуг.

4.7.2. В случае выявления несоответствия оказанных услуг условиям договора Заказчик вправе отказаться от приемки оказанных услуг полностью или частично.

Если Исполнитель оказал услуги в меньшем объеме, чем определено в Техническом задании (Приложение № 1), Заказчик вправе потребовать исполнения услуг в полном объеме.

4.7.3. При приемке услуг по качеству Заказчик вправе осуществить выборочную проверку качества оказанных услуг.

4.7.4. В случае обнаружения недостатков в качестве оказанных услуг, Заказчик непосредственно в ходе проведения приемки извещает об этом представителя Исполнителя. В случае отсутствия уполномоченного представителя Исполнителя уведомление о некачественном оказании услуг направляется Исполнителю в порядке, предусмотренном п. 4.3. договора.

4.7.5. В случае, если Исполнитель не согласен с предъявляемой Заказчиком претензией о некачественном оказании услуг, Исполнитель обязан самостоятельно подтвердить качество оказанных услуг заключением эксперта, экспертной организации и оригинал экспертного заключения представить Заказчику. Выбор эксперта, экспертной организации осуществляется Исполнителем. Оплата услуг эксперта, экспертной организации, а также всех расходов, в том числе связанных с проездом эксперта, осуществляется Исполнителем.

4.7.6. Обо всех нарушениях условий договора по наименованиям, количеству, качеству услуг Заказчик извещает Исполнителя не позднее трех рабочих дней, с даты обнаружения указанных нарушений. Извещение о невыполнении или ненадлежащем выполнении Исполнителем обязательств по договору составляется Заказчиком в письменной форме с указанием сроков по устранению допущенных Исполнителем нарушений, вручается Исполнителю под расписку. В случае отсутствия уполномоченного представителя Исполнителя уведомление о допущенных нарушениях условий договора направляется Исполнителю по почте, факсу, электронной почте либо нарочным.

4.8. Во всем, что не предусмотрено настоящим разделом договора, стороны руководствуются действующим законодательством.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИСПОЛНЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. За невыполнение условий настоящего Договора стороны несут ответственность в соответствии с нормами Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О Договорной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» и действующим законодательством Российской Федерации.

5.2 Размер штрафа и пени рассчитывается в соответствии с Правилами определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных Договором (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), и размера пени, начисляемой за каждый день просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного Договором, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 года № 1042.

6. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ.

6.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть из настоящего Договора, будут разрешаться Сторонами путем переговоров с соблюдением претензионного порядка, если иное не предусмотрено настоящим Договором.

6.2. В претензии перечисляются допущенные при исполнении Договора нарушения со ссылкой на соответствующие положения Договора, отражаются стоимостная оценка

ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены Стороной для устранения нарушений. Претензии предъявляются в письменной форме и подписываются уполномоченным Стороной лицом. К претензии прилагаются документы, подтверждающие предъявляемые требования. Ответ на претензию дается в письменной форме.

6.3. Претензия подлежит рассмотрению и разрешению в течение 30 рабочих дней с момента ее получения, если иные сроки рассмотрения не предусмотрены настоящим Договором.

6.4. При не достижении согласия спор рассматривается в Арбитражном суде г. Санкт Петербурга и Ленинградской области в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора, а именно: пожара, стихийных бедствий, войны, военных операций различного рода, блокад, запрета на экспорт/импорт, принятия органами государственной власти и управления и Центральным Банком России законодательных и нормативных актов, распоряжений, приказов, препятствующих исполнению обязательств по настоящему Договору.

7.2. При наступлении указанных в п. 7.1. обстоятельств, Сторона, для которой создалась невозможность исполнения ее обязательств по Договору, должна в 5-тидневный срок известить о них в письменной форме другую сторону с приложением соответствующих подтверждающих документов.

7.3. Наступление обстоятельств, вызванных действием непреодолимой силы, влечет по согласованию сторон увеличение срока исполнения договора. Если эти обстоятельства будут длиться более 2 (двух) месяцев, каждая их Сторон имеет право на досрочное расторжение договора. При этом Стороны не освобождаются от обязательств по возмещению задолженностей, образовавшихся до наступления обстоятельств непреодолимой силы.

7.4. При отсутствии своевременного извещения, предусмотренного п.7.2.виновная сторона обязана возместить другой стороне убытки, причиненные не извещением или несвоевременным извещением.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ, ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

8.1. Действие договора распространяется на взаимоотношения сторон, возникшие в период с 01.06.2024 г., а в части исполнения принятых по настоящему Договору обязательств - до полного их выполнения Сторонами.

8.2. Все изменения и дополнения к Договору действительны лишь в том случае, если они осуществлены в письменной форме, подписаны уполномоченными на то представителями обеих Сторон и не противоречат нормам действующего законодательства Российской Федерации.

8.3. Изменение существенных условий Договора возможно только по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 N 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

8.4. Расторжение Договора допускается по соглашению сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом стороны Договора от исполнения Договора в соответствии с гражданским законодательством.

9. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

9.1. В случае изменения реквизитов, стороны обязаны уведомлять друг друга в письменной форме, в срок, не превышающий, 3х дней, со дня фактических изменений.

9.2. Ни одна из сторон Договора не имеет права передавать свои права и обязанности по настоящему Договору третьей стороне без письменного согласия на то другой стороны.

9.3. Письма, уведомления, которое одна Сторона направляет другой Стороне в соответствии с настоящим Договором, направляются в письменной форме почтой или факсимильной связью с последующим предоставлением оригинала.

9.4. По всем иным вопросам, не урегулированным в настоящем Договоре, Стороны будут руководствоваться нормами действующего законодательства РФ.

9.5. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

9.6. Все приложения к Договору являются его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 – Техническое задание;

Приложение № 2 – Обоснование начальной (максимальной) цены договора;

Приложение № 3 – Примерное десятидневное меню для организации питания с дневным пребыванием детей в летнем оздоровительном лагере.

10. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Заказчик:

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Лесогорская средняя
общеобразовательная школа» (МБОУ
«Лесогорская СОШ»)
Адрес: 188961, Ленинградская обл.,
Выборгский р-н, гп. Лесогорский, Школьный
переулок, д. 2
ИНН 4704038657, КПП 470401001
Лицевой счет: 40105919094, 50105919094
р/с № 03234643416150004500
Банк: СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ГУ БАНКА
РОССИИ/УФК по Ленинградской области г.
Санкт-Петербург
БИК 044030098
К/счет: 40102810745370000098

Тел. 8(81378)47261, 47-571

И. о. директора

 В. А. Бельшева

_____ 2024 г.



Исполнитель:

Индивидуальный предприниматель Ашихмин
Сергей Николаевич (ИП Ашихмин С.Н.)
Адрес регистрации: 188917, Ленинградская
область, Выборгский р-н, п. Ключевое, ул.
Новаторов, д.1
Почтовый адрес: 188800, Ленинградская область, г.
Выборг, Ленинградский проспект, дом 16,
помещение 3
Контактный телефон: +7(911) 134-01-50
e-mail: SpecService-vbg@yandex.ru
ИНН 510701959677 ОГРНИП 321470400109322
ОКТМО 41615108
Банковские реквизиты:
Банковский счет № 40802810800000060560
ФИЛИАЛ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» БАНКА ВТБ (ПАО)
г. Москва, БИК: 044525411
Кор.счет: 30101810145250000411

С.Н. Ашихмин

(Подпись)

« _____ » _____ 2024 г.
М.П.



ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Требования к качеству, условиям оказания услуг, требования к безопасности, требования к результатам услуг и иные показатели, связанные с определением соответствия оказанных услуг потребностям заказчика.

1.1. Условия оказания услуг, требования к качеству и безопасности услуг:

Организация питания должна обеспечиваться на основе ряда законодательных и нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- Федеральный закон Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30. 03.1999 № 52-ФЗ;
- Закон Российской Федерации от 14.05.1993 № 4979-1 «О ветеринарии»;
- Федеральный закон Российской Федерации «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01. 2000 №29-ФЗ;
- Постановление Правительства РФ от 21.09.2020 N 1515 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;
- ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;
- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
- ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;
- ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу»;
- Сборник технологических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпродинформ»;
- Сборник мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Техника»;
- ГОСТ 31986-2012 «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания»;
- ГОСТ 32252-2013 «Молоко питьевое для питания детей дошкольного и школьного возраста. Технические условия»;
- МР 2.3.1.0253-21. 2.3.1. Гигиена питания. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методические рекомендации;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Срок годности (реализации) продукции должен соответствовать требованиям Госстандарта и иным установленным нормам.

1.2. Исполнитель оказывает услуги по организации питания для школьников в образовательных учреждениях - 3-х разовое горячее питание (завтрак, обед, полдник).

Исполнитель использует продукты питания надлежащего качества.

Хранит продукты питания в условиях, соответствующих действующим нормам и правилам хранения групп товаров.

Исполнитель, в соответствии с нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", составляет цикличное меню 3-х разового питания (завтрак, обед, полдник) на период не менее двух недель (с

учетом режима организации). Меню должно утверждаться руководителем Исполнителя, согласовываться руководителем Заказчика.

1.3. Меню должно содержать всю необходимую информацию:

- наименование блюда;
- выход порции;

Исполнитель составляет меню, которое должно отвечать требованиям рационального питания с учетом особенностей данного контингента.

В меню рекомендуется включать блюда с использованием продуктов повышенной пищевой и биологической ценности, обогащенных витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой.

Технологический режим приготовления щадящие — тушение, отваривание, запекание, быстрая обжарка с последующим доведением до готовности в жарочном шкафу.

Ежедневно утверждается и согласовывается меню с Заказчиком в соответствии с циклическим меню.

1.4. Каждая поставляемая партия продуктов, необходимая для оказания услуг, должна сопровождаться следующими документами:

- действующие сертификаты и/или декларации о соответствии, оформленные в соответствии с требованиями действующего законодательства;
- наименование нормативно-технической документации, по которой выпускается продукция, технические регламенты на поставляемые продукты;
- ветеринарное свидетельство на продукты животноводства, оформленные в соответствии с требованиями действующего законодательства.

1.5. Обеспечение ежедневной уборки кухни и подсобных помещений. Обеспечение выноса бытовых отходов, в том числе картонной и иной тары.

1.6. Требования к безопасности оказания услуг:

- Обеспечение при оказании услуг необходимыми мероприятиями по технике безопасности, пожарной безопасности.

1.7. Требования по объему гарантий качества услуг: 100% на все услуги.

2. Объем оказываемых услуг

Питание в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием (завтрак, обед и полдник):

1 смена - 35 человек.

3. Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	7-11 лет	12 лет и старше
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100	100-150
Первое блюдо	200-250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	100-120
Гарнир	150-200	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

4 Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		7-11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	80	120
2	Хлеб пшеничный	150	200
3	Мука пшеничная	15	20

4	Крупы, бобовые	45	50
5	Макаронные изделия	15	20
6	Картофель	187	187
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	320
8	Фрукты свежие	185	185
9	Сухофрукты	15	20
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо 1-й категории	70	78
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	53
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	77
15	Молоко	300	350
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	180
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60
18	Сыр	10	15
19	Сметана	10	10
20	Масло сливочное	30	35
21	Масло растительное	15	18
22	Яйцо, шт.	1	1
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	30	35
24	Кондитерские изделия	10	15
25	Чай	1	2
26	Какао-порошок	1	1,2
27	Кофейный напиток	2	2
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3
29	Крахмал	3	4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5
31	Специи	2	2

График организации питания

Завтрак	09:00-09:30
Обед	13:00-13:30
Полдник	15:30-16:00

ЗАКАЗЧИК:

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

МБОУ «Лесогорская СОШ»

ИП Ашихмин С.Н.

И. о. директора

В. А. Бельшева

С.Н. Ашихмин

2024 г.

2024 г.



ОБОСНОВАНИЕ НАЧАЛЬНОЙ (МАКСИМАЛЬНОЙ) ЦЕНЫ ДОГОВОРА

Расчет начальной (максимальной) цены произведен в соответствии с положениями статьи 22 ФЗ № 44-ФЗ посредством применения тарифного метода в соответствии с методическими рекомендациями формирования начальной (максимальной) цены Контракта, утвержденными приказом Минэкономразвития России от 2 октября 2013 г. № 567.

Валюта, используемая для формирования цены контракта и расчетов с поставщиками (исполнителями, подрядчиками): Российский рубль.

Основные характеристики объекта закупки:	Услуги по организации горячего питания для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием для детей находящихся в трудной жизненной ситуации
Используемый метод определения НМЦК с обоснованием:	Тарифный метод. Стоимость питания утверждена распоряжением комитетом образования администрации муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области № 50-р от 06.02.2024 года.
Расчет НМЦК	Горячее питание детей (завтрак, обед, полдник): 21 день * 35 детей * 322,79 рублей = 237 250,65 рублей
Ед. измерения	Усл. ед.

Итого: 237 250,65 (Двести тридцать семь тысяч двести пятьдесят рублей 65 копеек).

Контрактный управляющий
Телефон 88137847571



/Зыкова К. С./

Согласовано

М.С. Сергеева *МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 321"*

В.А. Бельшова

Примерное десятидневное меню для организации питания в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей на летний период (с 7 до 11 лет)

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Ашихмин Сергей Николаевич
С.Н. Ашихмин

Наименование	Технологическая и нормативная документация/борник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность					Минеральные вещества					Витамины				
				Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	Fe	P	В1	С	А				
Понедельник Первая неделя																		
Завтрак																		
Каша Боярская (пшеничная с добавлением изюма)	2008	186	150/10	8,86	8,34	21,86	197,94	138,97	38,71	1,42	187,92	0,14	3,90	78,42				
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62				
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00				
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00				
Итого:			500,00	15,82	15,96	68,20	479,72	254,71	56,88	2,47	222,64	0,27	12,00	153,04				
Обед																		
Борщ с капустой и картофелем и курой	2017	82/288	200/10	4,56	5,29	18,19	134,61	79,50	12,96	0,61	48,24	0,07	3,23	2,28				
Печень по-Строгановски	2017	255	90	9,93	10,11	11,60	165,36	139,92	25,70	4,27	190,97	0,18	4,61	181,61				
Макаронные изделия отварные	2017	202	150	5,52	4,52	28,45	176,56	4,86	21,12	1,11	37,17	0,06	0,00	47,00				
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	60	0,65	3,70	2,08	44,21	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	10,92	0,00				
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00				
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00				
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10	19,00	0,00				
Итого:			750	24,04	24,31	100,83	702,57	268,61	81,82	7,89	330,42	0,51	37,76	230,89				
Полдник																		
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00				
Булочка творожная	2008	479	100	8,52	9,11	18,37	189,55	78,66	22,15	0,82	73,92	0,11	1,03	63,60				
Зефир	к/к	к/к	80	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03	3,12	28,24				
Итого:			380,00	9,20	9,21	48,54	313,85	120,13	36,54	1,95	121,54	0,14	7,88	91,84				
Итого за день:			1630,00	49,06	49,48	217,57	1496,14	643,45	175,24	12,30	674,60	0,93	57,64	475,77				
Вторник Первая неделя																		
Завтрак																		
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327	150/30	14,45	15,42	28,76	303,62	184,26	38,68	1,17	192,96	0,06	0,29	133,74				
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	30	1,37	0,30	14,49	66,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00				
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10				
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	5,80	7,00				
Итого:			510	16,40	16,14	80,51	524,90	224,76	56,58	2,42	244,66	0,30	26,59	140,84				

Уддия

Обед

Суп картофельный со сладким перцем, курицей, сметаной и зеленью петрушки	2008	96	200	4,10	9,40	12,90	152,60	140,00	15,20	0,90	18,10	0,12	4,83	0,2
Рыба с картофелем, запеченная в молочном соусе	2008	250	200	17,28	12,96	31,96	313,60	182,90	34,80	2,88	228,74	0,1	5,6	190,09
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,59	94,18	44,89	23,67	0,29	22,87	0,16	3,67	21,37
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:		25,84	700	26,71	100,72	376,99	85,27	4,91	341,71	0,38	18,52	0,38	18,52	211,46

Полдник

Сдоба обыкновенная	2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11	2,28	56,00
Молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	200	6,10	5,44	10,10	113,76	119,54	29,70	1,12	139,62	0,02	1,33	42,66
Вафли с фруктово-ягодными начинками	к/к	к/к	50	0,84	1,99	18,19	94,03	1,4	3,7	0	0	0,08	0,48	3,43
Итого:		11,14	350	13,79	50,15	369,27	121,02	34,33	2,54	163,13	0,21	4,09	102,09	102,09
Итого за день:		53,38	1560	56,64	231,38	1640,81	722,77	176,18	9,87	749,50	0,89	49,20	454,39	454,39

Средняя Первая неделя

Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	150/10	9,52	7,84	25,56	201,70	116,17	32,90	1,47	188,60	0,10	2,13	86,72
Бутерброд с джемом	2017	2	45	2,01	3,18	22,32	125,94	9,81	10,17	0,78	36,46	0,12	1,05	74,63
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	122,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:		15,45	505	16,14	83,17	517,24	265,28	64,97	3,35	309,00	0,34	12,28	168,36	168,36

Обед

Суп-лапша домашняя с грибами, зеленью петрушки	2011	57	200	5,6	6,5	22,9	172,50	80,65	49,10	0,84	27,32	0,03	3,33	0,21
Котлеты, биточки, пинцели с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	25,66	246,40	183,88	12,77	1,08	191,47	0,10	0,10	201,48
Шнур картофельный	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,86	27,75	0,22	56,60	0,14	4,37	25,50
Салат из свежих помидоров	2017	23	60	1,15	3,70	2,08	46,22	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	8,40	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Итого:		24,64	740	26,08	100,88	736,81	338,44	79,31	3,78	330,39	0,37	19,03	227,19	227,19

Полдник

Пирожок с яблоком	2017	406	100	2,56	3,20	22,30	128,24	0,16	1,85	0,53	22,20	0,08	5,17	78,23
Печенье в ассортименте	к/к	к/к	100	2,7	2,7	21,8	122,3	5,14	2,07	0,34	35,04	0,02	0,84	0
Йогурт 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0	2,7	8,6
Итого:		9,96	325	8,72	50,00	318,32	111,50	37,16	1,33	116,94	0,10	8,71	86,83	86,83
Итого за день:		50,05	1570,00	50,94	234,05	1572,37	715,22	181,44	8,46	756,33	0,81	40,02	482,38	482,38

Средняя Первая неделя

Омлет паровой с горошком зеленым консервированным	2012	219	170	14,38	15,20	25,80	297,52	202,17	37,94	1,07	164,88	0,13	0,00	136,87
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	30	1,37	0,30	14,49	66,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак

Суп картофельный со сладким перцем, курицей, сметаной и зеленью петрушки	2008	96	200	4,10	9,40	12,90	152,60	140,00	15,20	0,90	18,10	0,12	4,83	0,2
Рыба с картофелем, запеченная в молочном соусе	2008	250	200	17,28	12,96	31,96	313,60	182,90	34,80	2,88	228,74	0,1	5,6	190,09
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,59	94,18	44,89	23,67	0,29	22,87	0,16	3,67	21,37
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:		25,84	700	26,71	100,72	376,99	85,27	4,91	341,71	0,38	18,52	0,38	18,52	211,46

Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			500	16,35	15,90	69,09	484,86	232,37	51,74	2,34	212,18	0,26	7,80	143,87
Обед														
Суп картофельный с фрикадельками	2012	83	200	4,50	4,40	18,72	132,48	80,68	23,02	0,37	69,47	0,12	11,80	0,00
Плов из птицы	2017	291	200	18,12	18,83	42,00	409,95	228,84	41,57	2,19	143,30	0,18	6,21	215,33
Салат из моркови и яблок	2017	100	60	0,56	3,38	5,24	53,64	14,06	8,06	0,37	16,94	0,01	3,33	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			700	26,08	27,23	108,23	782,33	344,78	85,08	3,81	323,71	0,43	25,76	215,33
Полдник														
Пряник	к/к	к/к	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Крепдель сахарный	2017	415	100	6,05	7,56	11,43	137,96	96,27	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Итого:			350	9,03	10,26	44,85	307,86	141,35	34,36	1,92	127,46	0,17	7,59	93,73
Итого за день:			1550	51,46	53,39	222,17	1575,05	718,50	171,18	8,07	663,35	0,86	41,15	452,93

Пятница Первая неделя														
Завтрак														
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	150/10	8,46	8,36	23,02	201,16	55,00	33,06	1,12	87,00	0,05	2,78	72,80
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07	1,17	6,84
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			500	18,82	18,65	79,56	561,34	273,31	58,03	2,44	220,12	0,25	12,05	154,26
Обед														
Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96	200	4,59	4,36	19,83	136,92	75,66	22,72	0,36	55,66	0,08	6,03	2,28
Тефтели из кури в соусе №331	2017	297/331	90	9,33	14,59	9,87	208,11	189,22	12,40	1,13	109,30	0,04	0,40	212,37
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	150	5,83	2,27	23,46	137,59	17,31	23,33	0,97	144,67	0,06	0,00	0,03
Салат из свежей капусты	2017	45	60	1,03	3,01	5,10	51,62	31,47	7,64	0,40	20,45	0,01	2,93	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
Итого:			780	23,66	24,67	105,26	737,72	339,16	81,79	4,08	373,08	0,40	29,86	214,78
Полдник														
Булочка молочная	2008	477	100	5,70	1,80	18,67	113,68	28,66	10,08	0,50	1,87	0,14	0,18	14,73
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Мороженое в вафельном стаканчике	к/к	к/к	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84
Итого:			365	9,20	10,10	52,47	337,58	153,23	27,10	0,90	101,09	0,22	0,78	47,57
Итого за день:			1645	51,68	53,42	237,29	1636,64	765,70	166,92	7,42	694,29	0,87	42,69	416,61
Среднее значение за неделю:			1591	51,12	52,78	228,49	1571,09	713,13	174,19	9,22	707,61	0,87	46,14	456,42

Понедельник Вторая неделя														
Завтрак														
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	2017	173	150/10	10,42	10,42	19,12	215,94	122,86	28,67	1,02	116,37	0,12	3,53	134,63
«Г еркулес» с маслом сливочным	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Батон пшеничный в/с	2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	122,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
Какао на молоке	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Фрукт по сезону														

Четверг Первая неделя

Итого:	500	16,17	15,94	73,73	493,74	269,36	60,62	2,48	227,05	0,30	12,63	141,64
Обед												
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне с зеленью петрушки	2008	81	200	19,50	184,50	130,46	22,24	1,92	99,74	0,18	8,65	7,12
Рыба припущенная в молоке	2017	228	80	8,56	6,21	2,54	100,29	152,46	29,13	0,55	128,47	2,56
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05
Салат из моркови и яблок	2017	100	60	0,56	3,38	5,24	53,64	14,06	8,06	0,37	16,94	0,01
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42
Итого:		730	23,19	24,13	106,22	734,80	337,95	84,97	3,72	334,75	0,41	18,96
Полдник												
Ватрушка с повидлом	2008	453	100	7,92	6,14	28,47	184,22	90,41	17,40	0,12	83,91	0,11
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00
Печенье замяное	к/к	к/к	50	1	3,12	11,03	92,22	12,3	4,5	0,3	26,1	0,03
Итого:		350	9,20	9,26	48,54	313,72	111,07	26,47	1,52	110,01	0,14	7,25
Итого за день:		1580	48,56	49,33	228,49	1542,26	718,38	172,06	7,72	671,81	0,85	38,84

Вторник Вторая неделя												
Завтрак												
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	2017	188	150/30	12,09	8,28	32,27	251,96	183,45	37,65	0,96	164,73	0,07
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0
Бутерброд с маслом	2017	1	40	2,95	7,55	17,62	150,23	17,81	10,17	0,78	36,46	0,12
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08
Итого:		520	15,57	16,25	69,94	488,29	232,61	54,12	2,66	226,79	0,27	13,25
Обед												
Борщ с фасолью и картофелем	2017	84	200	5,77	4,81	27,89	177,93	81,69	18,13	1,12	42,71	0,08
Жаркое по-домашнему из свинины	2017	259	200	14,64	17,84	30,93	342,84	215,92	22,40	1,13	230,00	0,10
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	60	0,65	3,70	2,08	44,21	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10
Итого:		700	24,44	27,05	101,41	746,81	341,94	62,57	4,14	326,75	0,38	32,27
Полдник												
Слоба обыкновенная	2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11
Зефир	к/к	к/к	100	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03
Йогурт 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0
Итого:		350	9,30	9,28	48,89	316,28	139,39	43,99	1,91	130,83	0,14	8,10
Итого за день:		1570	49,31	52,58	220,24	1551,38	713,94	160,68	8,72	684,37	0,79	53,62
Среда Вторая неделя												
Завтрак												
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	150/10	10,76	12,68	17,83	228,48	113,70	40,11	1,32	127,50	0,21
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08

Вторник Вторая неделя												
Завтрак												
Борщ с фасолью и картофелем	2017	84	200	5,77	4,81	27,89	177,93	81,69	18,13	1,12	42,71	0,08
Жаркое по-домашнему из свинины	2017	259	200	14,64	17,84	30,93	342,84	215,92	22,40	1,13	230,00	0,10
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	60	0,65	3,70	2,08	44,21	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10
Итого:		700	24,44	27,05	101,41	746,81	341,94	62,57	4,14	326,75	0,38	32,27
Полдник												
Слоба обыкновенная	2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11
Зефир	к/к	к/к	100	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03
Йогурт 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0
Итого:		350	9,30	9,28	48,89	316,28	139,39	43,99	1,91	130,83	0,14	8,10
Итого за день:		1570	49,31	52,58	220,24	1551,38	713,94	160,68	8,72	684,37	0,79	53,62
Среда Вторая неделя												
Завтрак												
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	150/10	10,76	12,68	17,83	228,48	113,70	40,11	1,32	127,50	0,21
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08

Итого:			500	16,59	16,15	76,15	516,28	246,77	60,86	2,89	273,84	0,42	18,81	142,06
Обед														
Уха ростовская	2017	180	200	8,37	3,04	15,84	124,20	120,80	14,90	0,42	126,44	0,06	1,60	0,00
Бефстроганов из кур	2017	80	90	10,35	12,42	10,63	195,7	144,9	13,4	0,62	83,61	0,02	1,44	207,13
Шпоре картофельное	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37	25,50
Салат из свежей капусты	2017	45	60	1,03	3,01	5,10	51,62	31,47	7,64	0,40	20,45	0,01	2,93	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
Итого:			740	25,69	23,71	99,02	712,25	359,65	79,39	3,67	330,10	0,44	35,84	232,73
Полдник														
Пирожок с повидлом	2017	406	100	2,34	3,13	15,76	100,57	0,16	1,85	0,53	22,20	0,05	5,17	58,04
Пряник	к/к	к/к	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	200	6,10	5,44	10,10	113,76	116,54	29,70	1,12	139,62	0,03	1,33	42,66
Итого:			350	11,14	11,27	50,24	346,95	153,42	37,22	1,65	161,82	0,18	7,40	104,76
Итого за день:			1590	53,42	51,13	225,41	1575,48	759,84	177,47	8,21	765,76	1,04	62,05	479,55

Четверг Вторая неделя

Завтрак														
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	150/10	9,52	7,84	25,56	201,70	116,17	32,90	1,47	188,60	0,12	2,13	86,72
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			500,00	16,48	15,46	71,90	483,48	231,91	51,07	2,52	223,32	0,25	10,23	161,34
Обед														
Борщ с капустой и картофелем и курой	2017	82/288	200/10	4,56	5,29	18,19	134,61	79,50	12,96	0,61	48,24	0,07	3,23	2,28
Котлеты, биточки, пицца с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	25,66	246,40	183,88	12,77	1,08	191,47	0,10	0,10	201,48
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	150	5,83	2,27	23,46	137,59	17,31	23,33	0,97	144,67	0,06	0,00	0,03
Салат из отварной свеклы	2017	52	60	0,86	4,93	7,06	76,05	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			540	26,15	23,75	116,64	780,91	322,98	74,03	4,34	480,95	0,36	13,45	203,79
Полдник														
Вафли с фруктово-ягодными начинками	к/к	к/к	50	0,84	1,99	18,19	94,03	1,4	3,7	0	0	0,08	0,48	3,43
Ватрушка с творогом	2017	410	100	10,00	9,36	22,43	213,96	126,43	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Итого:			350	11,12	11,35	49,66	345,27	136,19	32,39	1,92	127,46	0,15	7,17	93,10
Итого за день:			1390,00	53,75	50,56	238,20	1609,66	691,08	157,49	8,78	831,73	0,77	30,85	458,23

Пятница Вторая неделя

Завтрак														
Омлет с маслом сливочным и сыром	2017	211	170	17,25	18,71	32,83	368,71	278,93	38,94	1,50	193,67	0,10	0,90	136,15
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	30	1,37	0,30	14,49	66,14	6,90	9,90	0,33	26,10	0,05	0,00	0,00

Средняя Вторая неделя

Четверг Вторая неделя

Пятница Вторая неделя														
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			500	19,15	19,43	67,37	520,95	317,18	55,14	2,75	243,37	0,23	11,53	143,15
Обед														
Суп с макаронными изделиями без картофеля	2017	111	200	2,67	3,46	17,31	111,06	16,68	15,64	0,87	61,44	0,11	1,60	77,56
Запеканка картофельная с мясом	2017	284	200	18,27	19,54	38,24	401,90	300,28	43,67	2,18	203,82	0,14	3,28	164,92
Салат из свежих огурцов	2017	20	60	0,86	3,65	8,08	66,37	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			700	24,70	27,27	105,90	765,59	359,25	84,28	4,73	361,84	0,38	15,00	242,48
Полдник														
Коржик молочный	2017	456	90	5,79	3,46	16,14	118,86	19,98	14,53	1,57	27,16	0,07	6,24	59,42
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Мороженое в вафельном стаканчике	к/к	к/к	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84
Итого:			355	9,29	11,76	49,94	342,76	144,55	31,55	1,97	126,38	0,15	6,84	92,26
Итого за день:			1555	53,14	58,46	223,21	1629,30	820,98	170,97	9,45	733,59	0,76	33,37	477,89
Среднее значение за неделю:			1537	51,64	52,41	227,11	1581,62	740,84	167,73	8,57	737,45	0,84	43,75	470,53
Среднее значение за 10 дней:			1564	51,38	52,59	227,80	1576,36	726,99	170,96	8,90	722,53	0,86	44,94	463,47

Источник рецептуры: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
Источник рецептуры: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2012. - 584 с.
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Согласовано

М.С. Сидорова
М.С. Сидорова
С.А. Гуськова

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Ашихмин Сергей Николаевич
С.Н. Ашихмин

Примерное десятидневное меню для оказания услуг по организации питания в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей на летний период (с 12 до 18 лет)

Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность					Минеральные вещества					Витамины					
				Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	Fe	P	В1	С	А					
Понедельник Первая неделя																			
Завтрак																			
Каша Боярская (пшеничная с добавлением изюма)	2008	186	200/10	11,81	11,12	29,15	273,92	159,19	43,62	1,89	221,39	0,17	5,20	99,56					
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62					
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00					
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00					
Итого:			550	18,77	18,74	75,49	555,70	274,93	61,79	2,94	256,11	0,30	13,30	174,18					
Обед																			
Борщ с капустой и картофелем и курой	2017	82/288	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	106,00	17,28	0,82	64,31	0,10	4,31	3,04					
Печень по-Строгановски	2017	255	100	11,03	11,23	9,63	183,73	155,47	28,56	4,74	212,19	0,20	5,12	201,79					
Макаронные изделия отварные	2017	202	200	7,36	6,03	37,93	235,41	6,48	28,16	1,48	49,56	0,08	0,00	62,67					
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	100	1,08	6,16	3,46	73,06	23,00	11,67	0,70	20,00	0,00	18,20	0,00					
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00					
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00					
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10	19,00	0,00					
Итого:			900	27,60	31,17	115,79	853,52	321,48	100,71	9,21	388,11	0,58	46,63	267,50					
Полдник																			
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00					
Булочка творожная	2008	479	100	8,52	9,11	18,37	189,55	78,66	22,15	0,82	73,92	0,11	1,03	63,60					
Зефир	к/к	к/к	80	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03	3,12	28,24					
Итого:			380	9,20	9,21	48,54	313,85	120,13	36,54	1,95	121,54	0,14	7,88	91,84					
Итого за день:			1830	55,57	59,12	239,82	1723,07	716,54	199,04	14,10	765,76	1,02	67,81	533,52					
Вторник Первая неделя																			
Завтрак																			
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327	180/30	17,38	18,66	30,69	343,61	208,83	43,84	1,33	218,69	0,05	0,33	151,57					
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00					
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10					
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	5,80	7,00					
Итого:			550	19,79	19,48	87,27	586,95	249,63	61,89	2,61	271,03	0,30	26,63	158,67					
Обед																			

15 неделя

Суп картофельный со сладким перцем, курицей, сметаной и зеленью петрушки

2008	96	250	4,13	9,66	16,13	167,96	147,00	16,76	1,13	20,63	0,13	6,04	0,25
2008	250	250	21,60	15,42	39,95	384,98	187,42	38,50	3,60	285,93	0,10	7,00	237,61
2017	49	100	2,60	6,22	22,65	156,97	74,81	39,45	0,48	38,12	0,17	6,12	35,62
к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:		840	31,23	31,92	121,00	896,17	418,43	106,31	6,05	416,67	0,52	23,57	273,48

Подник

2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11	2,28	56,00
к/к	к/к	200	6,10	5,44	10,10	113,76	119,54	29,70	1,12	139,62	0,02	1,33	42,66
к/к	к/к	50	0,84	1,99	18,19	94,03	1,4	3,7	0	0	0,08	0,48	3,43
Итого:		375	11,14	13,79	50,15	369,27	121,02	34,33	2,54	163,13	0,21	4,09	102,09
Итого за день:		1765	62,16	65,19	258,42	1852,39	789,08	202,52	11,19	850,83	1,03	54,29	534,24

Среды Первая неделя

Завтрак													
2017	181	200/10	12,69	10,90	34,08	285,19	154,89	34,52	2,73	251,47	0,17	6,27	115,63
2017	2	45	2,01	3,18	22,32	125,94	9,81	10,17	0,78	36,46	0,12	1,05	74,63
2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	122,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:		555	18,62	19,20	91,69	600,73	304,00	66,59	4,61	371,87	0,41	16,42	197,27
Обед													
2011	57	250	7	8,13	28,63	215,63	100,81	61,38	1,05	34,15	0,04	4,16	0,26
2017	268/332	100	13,33	11,06	28,51	273,78	204,31	14,19	1,20	212,74	0,11	0,11	223,87
2017	312	200	4,08	6,40	27,27	183,00	49,15	37,00	0,29	75,47	0,19	5,83	34,00
2017	23	100	1,92	6,17	3,47	77,03	23,00	11,67	0,70	20,00	0,00	14,00	0,00
к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Итого:		890	29,16	32,19	117,66	883,88	400,52	138,23	4,46	385,36	0,44	26,93	258,13

Обед

Среды Первая неделя													
Полдник													
2017	406	100	2,56	3,20	22,30	128,24	0,16	1,85	0,53	22,20	0,08	5,17	78,23
к/к	к/к	130	3,51	3,51	28,34	158,99	13,68	2,69	0,84	45,55	0,08	1,09	5,00
к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0	2,7	8,6
Итого:		355	10,77	9,53	56,54	355,01	120,04	37,78	1,83	127,45	0,16	8,96	91,83
Итого за день:		1800,00	58,55	60,92	265,89	1839,62	824,56	242,60	10,90	884,68	1,01	52,31	547,23

Полдник

Четверг Первая неделя													
Завтрак													
2012	219	210	17,76	18,78	31,87	367,52	249,74	46,87	2,12	203,68	0,16	0,82	176,87
к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:		550	20,19	19,58	79,99	576,92	280,24	60,82	3,42	251,62	0,30	8,62	183,87

Обед

Среды Первая неделя													
Полдник													
2017	406	100	2,56	3,20	22,30	128,24	0,16	1,85	0,53	22,20	0,08	5,17	78,23
к/к	к/к	130	3,51	3,51	28,34	158,99	13,68	2,69	0,84	45,55	0,08	1,09	5,00
к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0	2,7	8,6
Итого:		355	10,77	9,53	56,54	355,01	120,04	37,78	1,83	127,45	0,16	8,96	91,83
Итого за день:		1800,00	58,55	60,92	265,89	1839,62	824,56	242,60	10,90	884,68	1,01	52,31	547,23

Обед

Четверг Первая неделя													
Завтрак													
2012	219	210	17,76	18,78	31,87	367,52	249,74	46,87	2,12	203,68	0,16	0,82	176,87
к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:		550	20,19	19,58	79,99	576,92	280,24	60,82	3,42	251,62	0,30	8,62	183,87

Суп картофельный с фрикадельками	2012	83	250	4,33	5,50	23,40	165,60	100,85	28,78	0,46	86,84	0,15	14,75	0,00
Плов из птицы	2017	291	250	22,65	23,54	52,50	512,44	286,05	51,96	3,42	210,13	0,23	7,76	269,16
Салат из моркови и яблок	2017	100	100	0,93	5,63	8,73	89,40	23,43	13,43	0,62	28,23	0,02	5,55	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			840	30,81	35,29	126,90	953,70	431,53	106,60	5,38	397,20	0,51	32,48	269,16
Полдник														
Пряник	к/к	к/к	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Крепдель сахарный	2017	415	100	6,05	7,56	11,43	137,96	96,27	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Итого:			350	9,03	10,26	44,85	307,86	141,35	34,36	1,92	127,46	0,17	7,59	93,73
Итого за день:			1740	60,04	65,13	251,74	1838,48	853,12	201,78	10,72	776,28	0,98	48,69	546,76

Пятница Первая неделя

Завтрак														
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	200/10	10,58	10,45	28,78	251,45	68,75	41,33	2,30	108,75	0,06	4,98	101,31
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07	1,17	6,84
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:	180		550	20,94	20,74	85,32	611,63	287,06	66,30	3,62	241,87	0,27	14,25	182,77
Обед														
Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96	250	5,74	5,45	24,79	171,15	94,58	28,40	0,45	68,74	0,10	7,54	2,85
Тефтели из курицы в соусе №331	2017	297/331	100	10,37	16,21	10,97	231,23	210,24	13,78	1,86	101,44	0,04	0,44	268,97
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	200	7,77	3,03	30,25	179,33	23,08	31,11	1,29	172,54	0,08	0,00	0,04
Салат из свежей капусты	2017	45	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	12,73	0,67	34,08	0,02	4,88	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
Итого:			780	28,47	30,14	121,50	871,23	405,85	101,72	5,49	419,80	0,45	33,37	271,96
Полдник														
Булочка молочная	2008	477	100	5,70	1,80	18,67	113,68	28,66	10,08	0,50	1,87	0,11	0,22	14,73
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Мороженое в вафельном стаканчике	к/к	к/к	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84
Итого:			365	9,20	10,10	52,47	337,58	153,23	27,10	0,90	101,09	0,19	0,82	47,57
Итого за день:			1695	58,61	60,98	259,29	1820,44	846,14	195,11	10,01	762,76	0,91	48,44	502,30
Среднее значение за неделю:			1766	58,98	62,27	255,03	1814,80	805,89	208,21	11,39	808,06	0,99	54,31	532,81

Пятница Вторая неделя

Завтрак														
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Церулес» с маслом сливочным	2017	173	200/10	13,89	13,89	25,49	287,92	151,81	38,23	2,16	155,16	0,16	4,96	179,51
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	122,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			550	19,64	19,41	80,10	565,72	298,31	70,18	3,62	265,84	0,34	14,06	186,52
Обед														

Суббота Первая неделя

Завтрак														
Суп картофельный с фрикадельками	2012	83	250	4,33	5,50	23,40	165,60	100,85	28,78	0,46	86,84	0,15	14,75	0,00
Плов из птицы	2017	291	250	22,65	23,54	52,50	512,44	286,05	51,96	3,42	210,13	0,23	7,76	269,16
Салат из моркови и яблок	2017	100	100	0,93	5,63	8,73	89,40	23,43	13,43	0,62	28,23	0,02	5,55	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			840	30,81	35,29	126,90	953,70	431,53	106,60	5,38	397,20	0,51	32,48	269,16
Полдник														
Пряник	к/к	к/к	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Крепдель сахарный	2017	415	100	6,05	7,56	11,43	137,96	96,27	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Итого:			350	9,03	10,26	44,85	307,86	141,35	34,36	1,92	127,46	0,17	7,59	93,73
Итого за день:			1740	60,04	65,13	251,74	1838,48	853,12	201,78	10,72	776,28	0,98	48,69	546,76

Суббота Вторая неделя

Завтрак														
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Церулес» с маслом сливочным	2017	173	200/10	13,89	13,89	25,49	287,92	151,81	38,23	2,16	155,16	0,16	4,96	179,51
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	122,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			550	19,64	19,41	80,10	565,72	298,31	70,18	3,62	265,84	0,34	14,06	186,52
Обед														

Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне с зеленью петрушки	2008	81	250	9,38	10,63	24,38	230,63	163,08	27,80	2,40	124,68	0,23	10,81	8,90
Рыба припущенная в молоке	2017	228	80	8,56	6,21	2,54	100,29	152,46	29,13	0,55	128,47	0,05	2,56	208,66
Рис отварной	2017	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	26,36	17,48	0,00	23,47	0,07	0,00	0,07
Салат из моркови и яблок	2017	100	100	0,93	5,63	8,73	89,40	23,43	13,43	0,62	28,23	0,02	5,55	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			870	26,66	30,32	126,81	886,72	386,53	100,27	4,45	376,85	0,48	23,34	217,63
Полдник														
Ватрушка с повидлом	2008	453	100	7,92	6,14	28,47	184,22	90,41	17,40	0,12	83,91	0,11	3,52	73,43
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Печенье замяное	к/к	к/к	50	1	3,12	11,03	92,22	12,3	4,5	0,3	26,1	0,03	0	22,23
Итого:			350	9,20	9,26	48,54	313,72	111,07	26,47	1,52	110,01	0,14	7,25	95,66
Итого за день:			1770	55,51	58,99	255,46	1766,16	795,91	196,92	9,59	752,70	0,96	44,65	499,81

Вторник Вторая неделя

Завтрак														
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	2017	188	180/30	14,73	10,44	39,72	311,76	247,14	45,18	2,16	197,68	0,08	1,88	98,58
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Бутерброд с маслом	2017	1	40	2,95	7,55	17,62	150,23	17,81	10,17	0,78	36,46	0,12	1,05	74,63
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:		180,00	550	18,21	18,41	77,39	548,09	296,30	61,65	3,86	259,74	0,28	13,56	180,21
Обед														
Борщ с фасолью и картофелем	2017	84	250	7,21	6,01	34,86	222,41	102,11	22,66	1,40	53,39	0,11	2,44	35,50
Жаркое по-домашнему из свинины	2017	259	250	18,30	19,20	38,66	400,65	269,90	48,00	2,27	287,50	0,13	0,50	265,46
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	100	1,08	6,16	3,46	73,06	23,00	11,67	0,70	20,00	0,00	18,20	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10	19,00	0,00
Итого:			840	29,97	32,07	117,50	877,95	423,55	97,37	5,84	402,93	0,43	40,14	300,96
Полдник														
Слоба обыкновенная	2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11	2,28	56,00
Зефир	к/к	к/к	100	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03	3,12	28,24
Йогурт 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0	2,7	8,6
Итого:			350	9,30	9,28	48,89	316,28	139,39	43,99	1,91	130,83	0,14	8,10	92,84
Итого за день:			1740	57,48	59,76	243,78	1742,32	861,24	203,01	11,61	793,50	0,85	61,80	574,01

Среда Вторая неделя

Завтрак														
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	200/10	12,66	15,85	22,29	282,44	142,13	50,14	2,05	139,38	0,26	7,23	186,93
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07	1,17	6,84
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			550	18,49	19,32	80,61	570,24	275,20	70,89	3,62	285,72	0,47	16,20	200,77
Обед														
Уха ростовская	2017	180	250	10,46	3,80	19,80	155,25	151,00	16,23	0,53	158,05	0,05	2,00	0,00
Бефстроганов из кури	2017	80	100	11,50	13,47	12,81	218,44	161,00	14,89	2,49	92,90	0,02	1,60	244,54

Неделя

Щоре картофельное	2017	312	200	4,08	6,40	27,27	183,00	49,15	37,00	0,29	75,47	0,19	5,83	34,00
Салат из свежей капусты	2017	45	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	12,73	0,67	34,08	0,02	4,88	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
Итого:			890	30,64	29,12	115,38	846,20	439,10	96,55	5,20	403,50	0,49	34,81	278,64

Полдник

Пирожок с повидлом	2017	406	100	2,34	3,13	15,76	100,57	0,16	1,85	0,53	22,20	0,05	5,17	58,04
Пряник	к/к	к/к	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	к/к	к/к	200	6,10	5,44	10,10	113,76	116,54	29,70	1,12	139,62	0,03	1,33	42,66
Итого:			350	11,14	11,27	50,24	346,95	153,42	37,22	1,65	161,82	0,18	7,40	104,76
Итого за день:			1790	60,27	59,71	246,22	1763,39	867,71	204,66	10,47	851,04	1,14	58,41	584,17

Четверг Вторая неделя

Завтрак														
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	2017	181	200/10	12,69	10,90	34,08	285,19	154,89	34,52	2,73	251,47	0,17	6,27	115,63
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			550	19,65	18,52	80,42	566,97	270,63	52,69	3,78	286,19	0,30	14,37	190,25
Обед														
Борщ с капустой и картофелем и курой	2017	82/288	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	106,00	17,28	0,82	64,31	0,10	4,31	3,04
Котлеты, биточки, пшеницы с соусом №332	2017	268/332	100	13,33	11,06	28,51	273,78	204,31	14,19	1,20	212,74	0,11	0,11	223,87
Греча отварная рассыпчатая	2017	302	200	7,77	3,03	30,25	179,33	23,08	31,11	1,29	172,54	0,08	0,00	0,04
Салат из отварной свеклы	2017	52	100	1,43	6,08	8,37	93,90	35,15	20,90	1,33	40,97	0,02	3,42	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			640	30,19	27,84	133,65	912,75	389,74	95,91	5,52	562,57	0,42	12,26	226,94

Полдник

Вафли с фруктово-ягодными начинками	к/к	к/к	50	0,84	1,99	18,19	94,03	1,4	3,7	0	0,08	0,48	3,43	
Ватрушка с творогом	2017	410	100	10,00	9,36	22,43	213,96	126,43	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Итого:			350	11,12	11,35	49,66	345,27	136,19	32,39	1,92	127,46	0,15	7,17	93,10
Итого за день:			1540	60,96	57,71	263,73	1824,99	796,56	180,99	11,22	976,21	0,88	33,80	510,29

Пятница Вторая неделя

Завтрак														
Омлет с маслом сливочным и сыром	2017	211	210	19,67	22,07	38,20	430,11	344,56	48,10	1,85	239,24	0,12	1,11	168,19
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого:			550	22,03	22,89	77,57	604,41	383,11	64,45	3,13	291,58	0,26	11,74	175,19
Обед														
Суп с макаронными изделиями без картофеля	2017	111	250	3,34	4,33	21,64	138,83	20,85	19,55	1,09	76,80	0,14	2,00	96,95
Запеканка картофельная с мясом	2017	284	250	22,84	21,03	44,80	459,82	340,38	54,59	3,28	238,76	0,18	4,10	206,15

Ян неделя

Четверг Вторая неделя

Среда Вторая

Салат из свежих огурцов	2017	20	100	1,43	6,08	13,47	110,62	35,15	20,90	1,33	40,97	0,02	9,50	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого:			840	30,51	32,06	122,17	895,52	417,58	107,47	6,58	428,53	0,45	20,02	303,10
Полдник														
Коржик молочный	2017	456	90	5,79	3,46	16,14	118,86	19,98	14,53	1,57	27,16	0,07	6,24	59,42
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Мороженое в вафельном стаканчике	к/к	к/к	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84
Итого:			355	9,29	11,76	49,94	342,76	144,55	31,55	1,97	126,38	0,15	6,84	92,26
Итого за день:			1745	61,83	66,71	249,68	1842,69	945,24	203,47	11,68	846,49	0,86	38,60	570,55
Среднее значение за неделю:			1717	59,21	60,58	251,77	1787,91	853,33	197,81	10,91	843,99	0,94	47,45	547,76
Среднее значение за 10 дней:			1741,5	59,10	61,42	253,40	1801,35	829,61	203,01	11,15	826,02	0,96	50,88	540,29

Источник рецептуры: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
Источник рецептуры: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2012. - 584 с.
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб.: Речь, 2008. - 800 с.