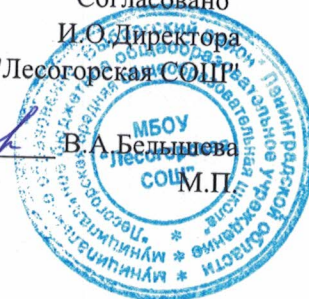


ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О. Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А. Бельцова  
М.П.



Меню на  
19 декабря 2024, с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом сливочным	260	61,4	294	6	5	44
Чай с сахаром и лимоном	200		41,68	0,13	0,02	10,25
Бутерброд с сыром	40		193	5	12	17
Апельсин	100		38	1		8
Итого	600		567	12	17	79

### ОБЕД

Салат из свеклы отварной	100		93,9	1,43	6,08	8,37
Суп из овощей с курой	260		143,63	4	9	11,69
Котлеты с соусом №332	100	75,6	191	10	12	5
Картофель отварной с маслом растительным	200		189,9	3,81	5,76	30,687
Компот из свежих яблок	200		110			22
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,896	2,24	0,44	19,76
Итого	920	137	867	23	33	107

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: