

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О.Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А.Бельцова



Меню на  
20 декабря 2024, с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	61,4	251	8	7	41
Какао на молоке	200		145,2	3,52	3,72	25,49
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,7	0,6	28,9
Джем, повидло	30		86,52	0,15		21,48
Итого	550		623	16	11	117

### ОБЕД

Салат из квашеной капусты	100		86	1,7	5	8,5
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	270		159	5	8	17
Котлета рыбная(минтай) с соусом №326	100	75,6	128	13	5	9
Пюре картофельное	200		183	4,08	6,4	27,27
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	930	137	723	28	25	105

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: