

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А. Бельшева
В.А. Бельшева
М.П.



Меню на
24 декабря 2024, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сладким №327 | 210 | 61,4 | 475 | 14 | 10 | 83 |
| Какао на молоке | 200 | | 145 | 4 | 4 | 25 |
| Бутерброд с сыром | 40 | | 193 | 4,9 | 11,55 | 17,1 |
| Апельсин | 100 | | 37,8 | 0,9 | 0,2 | 8 |
| Итого | 550 | | 851 | 24 | 26 | 133 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----|------|-------|------|------|-----|
| Салат витаминный(2 вариант) | 100 | | 154,9 | 2,6 | 6,2 | 22 |
| Борщ Сибирский со сметаной | 260 | | 101 | 4 | 2 | 10 |
| Тефтели из курицы в соусе №331 | 100 | 75,6 | 190 | 8 | 14 | 8 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 225 | 7,3 | 6 | 35 |
| Чай с сахаром | 200 | | 28 | | | 14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,58 | 0,2 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 92 | 2,24 | 0,44 | 20 |
| Итого | 920 | 137 | 838 | 26 | 29 | 119 |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: