

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"


В.А.Бельшева



Меню на
13 января 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	210	61,4	314	5,6	8,8	72
Напиток кофейный на молоке	200		155	3,6	2,7	29
Батон пшеничный в/с	60		140	4,7	0,6	29
Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
Итого	510		672	19	17	130
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат из соленых огурцов	60		35,8	0,52	3,07	1,6
Суп картофельный с бобовыми и курой	210		129	6	5	13
Плов из птицы	200	75,6	377	20	17	36
Компот из смеси сухофруктов	200		94			25
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	10
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,96	2,2	0,44	19,76
Итого	730	137	775	30	26	105

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: