

"Согласовано"  
 И.о. директора  
 МБОУ "Лесогорская СОШ"  
 В.А.Бельшева



Меню на  
 17 января 2025, с 7 до 11 лет

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	210	61,4	203	7	12	8
Какао на молоке	200		145	4	4	25
Батон пшеничный в/с	60		140	5	1	29
Джем/Повидло	30		87			17
Итого	500		575	16	17	79
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

**ОБЕД**

Салат из квашеной капусты	60		51,6	1,3	3	5,1
Суп картофельный с курой	210		101,6	3,98	3,62	13,31
Котлеты рыбные с соусом №326	90	75,6	189	12	12	9
Рис отварной	150		210	3,67	5,42	36,67
Чай с сахаром и лимоном	200		42			10
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,765
Итого	770	137	733	25	25	104

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: