

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О. Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А. Бельшева  
М.П.



Меню на  
9 января 2025, с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

| Наименование  | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом сливочным | 260   | 61,4 | 294          | 6     | 5    | 44       |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 200   |      | 41,68        | 0,13  | 0,02 | 10,25    |
| Бутерброд с сыром                                       | 40    |      | 193          | 5     | 12   | 17       |
| Апельсин  | 100   |      | 38           | 1     |      | 8        |
| Итого   | 600   |      | 567          | 12    | 17   | 79       |

### ОБЕД

|  |     |      |        |      |      |        |
|--|-----|------|--------|------|------|--------|
| Салат из свеклы отварной                 | 100 |      | 93,9   | 1,43 | 6,08 | 8,37   |
| Суп из овощей с курой                    | 260 |      | 143,63 | 4    | 9    | 11,69  |
| Котлеты с соусом №332                    | 100 | 75,6 | 191    | 10   | 12   | 5      |
| Картофель отварной с маслом растительным | 200 |      | 189,9  | 3,81 | 5,76 | 30,687 |
| Компот из свежих яблок                   | 200 |      | 110    |      |      | 22     |
| Хлеб пшеничный                           | 20  |      | 46,76  | 1,58 | 0,2  | 9,66   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40  |      | 91,896 | 2,24 | 0,44 | 19,76  |
| Итого                                    | 920 | 137  | 867    | 23   | 33   | 107    |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: