

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"

 В.А. Бельшева



Меню на
14 января 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сладким №327	210	61,4	475	14	10	83
Какао на молоке	200		145	4	4	25
Бутерброд с сыром	40		193	4,9	11,55	17,1
Апельсин	100		37,8	0,9	0,2	8
Итого	550		851	24	26	133

ОБЕД

Салат витаминный(2 вариант)	100		154,9	2,6	6,2	22
Борщ Сибирский со сметаной	260		101	4	2	10
Тефтели из курицы в соусе №331	100	75,6	190	8	14	8
Макаронные изделия отварные	200		225	7,3	6	35
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	10
Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2,24	0,44	20
Итого	920	137	838	26	29	119

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: