

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"


В.А. Бельшева



Меню на
15 января 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная рисовая (с маслом сливочным)	260	61,4	382	10	12	85
Чай с сахаром и лимоном	200		42	0,13	0,02	10,25
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,7	1	29
Джем, повидло	30		86,52	0,15		21
Итого	550		651	15	13	145

ОБЕД

Салат из свеклы отварной	100		94	1,43	6	8
Суп картофельный с рыбой	270		120	5,86	3,31	16,7
Бефстроганов из курицы	100	75,6	135	12	9	3
Пюре картофельное	200		183	4,08	6,4	27
Напиток цитрусовый	200		95			27
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2,24	0,44	19,76
Итого	930	137	766	27	25	111

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: