



Меню на
17 января 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------|------|---------------|-------|------|----------|
| Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным | 260 | 61,4 | 206 | 10 | 14 | 10 |
| Какао на молоке | 200 | | 145 | 4 | 4 | 25 |
| Батон пшеничный в/с | 60 | | 140 | 5 | 1 | 29 |
| Джем/Повидло | 30 | | 87 | | | 17 |
| Итого | 550 | | 578 | 19 | 19 | 81 |
| Молоко | 200 | 14,8 | 113,76 | 6,1 | 5,44 | 10,1 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|------|-------|------|------|--------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | | 51,6 | 1,3 | 3 | 5,1 |
| Суп картофельный с курой | 210 | | 101,6 | 3,98 | 3,62 | 13,31 |
| Котлеты рыбные с соусом №326 | 90 | 75,6 | 189 | 12 | 12 | 9 |
| Рис отварной | 150 | | 210 | 3,67 | 5,42 | 36,67 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 42 | | | 10 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,765 |
| Итого | 770 | 137 | 733 | 25 | 25 | 104 |

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: