

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.о. директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А.Бельшева



Меню на  
21 января 2025, с 7 до 11 лет

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка творожная с соусом молочным сладким №327	200	61,4	398	24	19	30
Кофейный напиток на молоке	200		159	3,6	3	29,2
Батон пшеничный в/с	30		70	2,37		14
Яблоко	100		67,1	0,8	5,5	4,3
Итого	530		694	31	28	78
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

### ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		93	1,6	3,7	13,3
Суп картофельный с макаронными изделиями с курой	210		105	4,22	3	13,71
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	90	75,6	115	12	12	8
Рис отварной	150		210	4	5	37
Чай с сахаром и лимоном	200		42			10
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	9,7
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,9	2,24	0,44	20
Итого	770	137	704	26	24	113

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: