ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"
_____ В.А.Белышева
М.П.

Меню на
28 января 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 327	180	61,4	319	9	6	56
Какао на молоке	200		145,2	3,5	3,7	25,49
Бутерброд с сыром	40		193	4,9	11,6	17,1
Апельсин	100		37,8	0,9	0,2	8,1
Итого	520		695	18	22	107
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		92,9	1,56	3,7	13,3
Борщ Сибирский со сметаной	210		81	3,4	1,5	8
Тефтели из куры в соусе №331	90	75,6	171	7	13	7
Макаронные изделия отварные	150		168,4	5,5	4,5	26
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,7	1,6	0,2	10
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,6	2,24	0,44	19,76
Итого	770	137	680	21	23	98

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: