

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"



Меню на
3 февраля 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий- ность	Белки	Жиры	Углеводы
"Геркулес" с маслом сливочным	210	62,4	318	9	13	40
Чай с сахаром	200		28	0,2		14
Батон пшеничный в/с	60		140	4,7	0,6	28,9
Сыр порциями	15		55	3,48	4,43	
Джем, повидло	20		57,68	0,1		14,32
Итого	505		599	17	18	97
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Томаты свежие порционно	60		54	2,2	6	1
Суп картофельный с бобовыми с курой	210		129	6	5	13,06
Печень по-строгоновски	90	85,6	167	12	10	3,17
Греча отварная рассыпчатая	150		230	7	6	35,8
Компот из смеси сухофруктов	200		94			25
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: