

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"



В.А.Бельшева



Меню на
4 февраля 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
сладким №327	200	62,4	398	24	19	30
Кофейный напиток на молоке	200		159	3,6	3	29,2
Батон пшеничный в/с	30		70	2,37		14
Яблоко	100		67,1	0,8	5,5	4,3
Итого	530		694	31	28	78
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		93	1,6	3,7	13,3
Суп картофельный с макаронными изделиями с курой	210		105	4,22	3	13,71
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	90	85,6	115	12	12	8
Рис отварной	150		210	4	5	37
Чай с сахаром и лимоном	200		42			10
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	9,7
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,9	2,24	0,44	20
Итого	770	148	704	26	24	113

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: