

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"




Меню на
4 февраля 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
сладким №327	230	62,4	498	28	22	34
Кофейный напиток на молоке	200		155	3,6	2,6	29,2
Батон пшеничный в/с	30		70,14	2,37	0,3	14
Яблоко	100		67,1	0,8	5,5	4,3
Итого	560		790	35	30	82

ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	100		154,9	2,6	6,2	22,1
Суп с макаронными изделиями и курой	260		125	5	4	17,14
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	100	85,6	128	13	5	9
Рис отварной	200		280	5	7	49
Чай с сахаром и лимоном	200		42			10
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	920	148	869	29	23	137

Ответственный за питание: 

Зав. Производством:

Калькулятор: