

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"



В.А.Бельшева

Меню на
5 февраля 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
маслом сливочным	260	62,4	380	13	14	51
Напиток из плодов шиповника	200		77,12	0,68	0,28	17,98
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,74	0,6	28,98
Печенье затяжное	30		124	3	3	21
Итого	550		721	21	18	119

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками	100		40	1	0,18	8,62
Борщ с капустой и картофелем и курой	260		123	3,9	6	12,74
Плов из птицы	250	85,6	471	25	21	45
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	870	148	801	34	28	110

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: