

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.о. директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

*В.А. Бельшева*

В.А. Бельшева



Меню на  
11 февраля 2025, с 7 до 11 лет

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 327	180	62,4	319	9	6	56
Какао на молоке	200		145,2	3,5	3,7	25,49
Бутерброд с сыром	40		193	4,9	11,6	17,1
Апельсин	100		37,8	0,9	0,2	8,1
Итого	520		695	18	22	107
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

### ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		92,9	1,56	3,7	13,3
Борщ Сибирский со сметаной	210		81	3,4	1,5	8
Тефтели из курицы в соусе №331	90	85,6	171	7	13	7
Макаронные изделия отварные	150		168,4	5,5	4,5	26
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,7	1,6	0,2	10
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,6	2,24	0,44	19,76
Итого	770	148	680	21	23	98

Ответственный за питание:

*В.А. Бельшева*

Зав. Производством:

Калькулятор: