ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"
_____ В.А.Белышева
М.П.

Меню на
4 марта 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка творожная с соусом молочным сладким №327	200	62,4	264	12	11	36
Кофейный напиток на молоке	200		155	4	3	29
Батон пшеничный в/с	30		70	2,37		14
Яблоко	100		67,1	0,8	5,5	4,3
Итого	530		556	19	20	83
Молоко	200	14,8	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		93	1,6	3,7	13,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	2	4	14
Кура отварная	10		21	2	1	
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	90	85,6	189	12	12	9
Рис отварной	150		210	4	5	37
Чай с сахаром и лимоном	200		42			10
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	9,7
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,9	2,24	0,44	20

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: