

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"


В.А. Бельшева



Меню на
10 марта 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	260	62,4	389	8	13	83
Напиток из плодов шиповника	200		77	0,68	0,218	18
Батон пшеничный в/с	60		140	5	0,6	28,98
Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
Итого	560		669	19	18	130

ОБЕД

Салат из соленых огурцов	100		59,8	0,87	5	3
Суп картофельный с бобовыми и курой	260		155,42	7,6	6,6	16
Плов из птицы	250	85,6	471	25	21	45
Компот из смеси сухофруктов	200		94			25
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	20
Итого	870	148	919	37	33	119

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: