

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О. Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А. Бельшева  
М.П.



Меню на  
11 марта 2025, с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сладким №327	210	62,4	229	11	5	38
Какао на молоке	200		145	4	4	25
Бутерброд с сыром	40		193	4,9	11,55	17,1
Апельсин	100		37,8	0,9	0,2	8
Итого	550		605	21	21	88

### ОБЕД

Салат витаминный(2 вариант)	100		154,9	2,6	6,2	22
Борщ Сибирский со сметаной	260		102	5	2	10
Тефтели из курицы в соусе №331	100	85,6	229	10	16	11
Макаронные изделия отварные	200		225	7,3	6	35
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	10
Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2,24	0,44	20
Итого	920	148	878	29	31	122

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: