

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О. Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А. Бельшева  
М.П.  


Меню на  
21 марта 2025, с 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	62,4	206	10	14	10
Какао на молоке	200		145,2	3,52	3,72	25,49
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,7	0,6	28,9
Джем, повидло	30		86,52	0,15		21,48
Итого	550		623	16	11	117

**ОБЕД**

Салат из квашеной капусты	100		86	1,7	5	8,5
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	270		220	5	10	30
Котлета рыбная(минтай) с соусом №326	100	85,4	210	13	12	10
Пюре картофельное	200		183	4,08	6,4	27,27
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	930	148	866	28	34	119

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: