

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.О. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"



В.А. Бельшева
М.П.



Меню на
19 марта 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	260	62,4	380	13	16	20
Напиток из плодов шиповника	200		77,12	0,68	0,28	17,98
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,74	0,6	28,98
Печенье затяжное	30		124	1	2	10
Итого	550		721	19	19	77

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками	100		40	1	0,18	8,62
Борщ с капустой и картофелем и курой	260		120	3,9	6	12,74
Плов из птицы	250	85,6	490	19	21	53
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	870	148	817	28	28	118

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: