ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"
_____ В.А.Бельцова
М.П.

Меню на
1 апреля 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 327	180	62,4	319	9	4	196
Какао на молоке	200		145	3,5	4	25
Бутерброд с сыром	40		193	5	11,6	17,1
Апельсин	100		37,8	1		8
Итого	520		695	19	20	246
Молоко	200	16	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		92,9	1,56	3,7	13,3
Борщ Сибирский со сметаной	210		81	3,4	1,5	8
Тефтели из куры в соусе №331	90	85,6	206	9	15	10
Макаронные изделия отварные	150		168,4	5,5	4,5	26
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,7	1,6	0,2	10
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,6	2,24	0,44	19,76
Итого	770	148	715	23	25	101

Ответственный за питание: