

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"

И.о. директора

МБОУ "Лесогорская СОШ"



В.А. Бельщикова
М.П.



Меню на
20 марта 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	210	62,4	202	10	4	35
Чай с сахаром и лимоном	200		42	0,13	0,02	10
Бутерброд с сыром	40		193	4,9	11,6	17
Апельсин	100		38	0,9	0,2	8
Итого	550		475	16	16	70
Молоко	200	16	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат из отварной свеклы	60		56	0,86	3,65	5
Суп из овощей с курой	210		119	3,78	7,34	9,35
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	90	85,6	172	12	11	12
Картофель отварной с маслом растительным	150		142,35	2,86	4,3	23
Компот из свежих яблок	200		110			22
Хлеб пшеничный в/с	20		47	1,58	0,2	9,6
Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2	0,44	19,76
Итого	770	148	738	23	27	101

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: