ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"
_____ В.А.Белышева
М.П.

Меню на
17 апреля 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
с маслом	210	62,4	318	9	13	40
Напиток кофейный на молоке	200		155	3,6	2,7	29
Батон пшеничный в/с	60		140	4,7	0,6	29
Сыр порциями	15		54,6	3,48	4,4	0,24
Печенье затяжное	20		83	2	2	14
Итого	505		751	23	23	112
Молоко	200	16	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Томаты свежие порционно	60		54	2	6	1
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и курой	220		86	3,42	5	5
Котлеты с соусом	90	85,6	172	9	11	5
Капуста тушеная	150		214	2,7	6,48	34,52
Компот из свежих плодов	200		110			22
Хлеб пшеничный в/с	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309087

Владелец Белышева Виктория Александровна

Действителен С 11.09.2024 по 11.09.2025