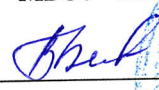


ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О. Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

  
В.А. Бельшева  
М.П.



Меню на  
23 апреля 2025, с 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

| Наименование                                              | Выход | Цена | Калорий-<br>ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------------------------------|-------|------|-------------------|-------|------|----------|
| Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным | 260   | 62,4 | 380               | 13    | 16   | 20       |
| Напиток из плодов шиповника                               | 200   |      | 77,12             | 0,68  | 0,28 | 17,98    |
| Батон пшеничный в/с                                       | 60    |      | 140,28            | 4,74  | 0,6  | 28,98    |
| Печенье затяжное                                          | 30    |      | 124               | 1     | 2    | 10       |
| Итого                                                     | 550   |      | 721               | 19    | 19   | 77       |
|                                                           |       |      |                   |       |      |          |
|                                                           |       |      |                   |       |      |          |
|                                                           |       |      |                   |       |      |          |

### ОБЕД

|                                      |     |      |       |      |      |       |
|--------------------------------------|-----|------|-------|------|------|-------|
| Салат из моркови с яблоками          | 100 |      | 40    | 1    | 0,18 | 8,62  |
| Борщ с капустой и картофелем и курой | 260 |      | 120   | 3,9  | 6    | 12,74 |
| Плов из птицы                        | 250 | 85,6 | 490   | 19   | 21   | 53    |
|                                      |     |      |       |      |      |       |
| Чай с сахаром                        | 200 |      | 28    |      |      | 14    |
| Хлеб пшеничный                       | 20  |      | 46,76 | 1,58 | 0,2  | 9,66  |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 40  |      | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
|                                      |     |      |       |      |      |       |
| Итого                                | 870 | 148  | 817   | 28   | 28   | 118   |

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: