

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"
И.о. директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"
В.А.Бельшева
М.П.



Меню на
28 апреля 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	210	62,4	195	5,6	9	25
Напиток кофейный на молоке	200		155	3,6	2,7	29
Батон пшеничный в/с	60		140	4,7	0,6	29
Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
Итого	510		553	19	17	83
Молоко	200	16	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Салат из соленых огурцов	60		35,8	0,52	3,07	1,6
Суп картофельный с бобовыми и курой	210		129	6	5	13
Плов из птицы	200	85,6	377	20	17	36
Компот из смеси сухофруктов	200		94			25
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	10
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,96	2,2	0,44	19,76
Итого	730	148	775	30	26	105

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: