

ИП Ашихмин С.Н.

"Согласовано"  
И.О. Директора  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Бельшева  
М.П.



Меню на  
19 мая 2025, с 12 лет и старше.

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	260	62,4	394	11	17	50
Чай с сахаром	200		28	0,2		14
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,74	0,6	28,98
Сыр порциями	15		54,6	3,48	4,43	
Джем, повидло	20		57,7	0,1		14,32
Итого	555		675	20	22	107

### ОБЕД

Томаты свежие порционно	60		54	2	6	1
Суп картофельный с бобовыми и курой	260		155	7,6	7	16
Печень по-строгановски	100	85,6	185	13	11	4
Греча отварная рассыпчатая	200		307	10	7	48
Компот из смеси сухофруктов	200		94			25
Хлеб пшеничный	20		47	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	880	148	934	36	32	123

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: