

"Согласовано"

МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Белышева

М.П.

10 сентября 2025, с 12 лет и старше

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная рисовая (с маслом сливочным)	260	62,4	332	13	19	29
Чай с сахаром и лимоном	200		42	0,13	0,02	10,25
Батон пшеничный в/с	60		140,28	4,7	1	29
Джем, повидло	30		86,52	0,15		21
Итого	550		601	18	20	89

Салат из свеклы отварной	100		94	1,43	6	8
Суп картофельный с рыбой	270		120	5,86	3,31	16,7
Бефстроганов из курицы	100	85,6	190	12	14	6
Пюре картофельное	200		183	4,08	6,4	27
Напиток цитрусовый	200		95			27
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		92	2,24	0,44	19,76
Итого	930	148	821	27	30	114



Калькулятор: