



Меню на  
25 сентября 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

| Наименование                                       | Выход | Цена | Калорий-<br>ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------------------------|-------|------|-------------------|-------|------|----------|
| Каша вязкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 210   | 62,4 | 318               | 9     | 13   | 40       |
| Напиток кофейный на молоке                         | 200   |      | 155               | 3,6   | 2,7  | 29       |
| Батон пшеничный в/с                                | 60    |      | 140               | 4,7   | 0,6  | 29       |
| Сыр порциями                                       | 15    |      | 54,6              | 3,48  | 4,4  | 0,24     |
| Печенье затяжное                                   | 20    |      | 83                | 2     | 2    | 14       |
| Итого                                              | 505   |      | 751               | 23    | 23   | 112      |
|                                                    |       |      |                   |       |      |          |
| Молоко                                             | 200   | 16   | 113,76            | 6,1   | 5,44 | 10,1     |

ОБЕД

|                                                      |     |      |       |      |      |       |
|------------------------------------------------------|-----|------|-------|------|------|-------|
|                                                      |     |      |       |      |      |       |
| Томаты свежие порционно                              | 60  |      | 54    | 2    | 6    | 1     |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и курой | 220 |      | 86    | 3,42 | 5    | 5     |
| Котлеты с соусом                                     | 90  | 85,6 | 172   | 9    | 11   | 5     |
| Капуста тушеная                                      | 150 |      | 214   | 2,7  | 6,48 | 34,52 |
| Компот из свежих плодов                              | 200 |      | 110   |      |      | 22    |
| Хлеб пшеничный в/с                                   | 20  |      | 46,76 | 1,58 | 0,2  | 9,66  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40  |      | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
|                                                      |     |      |       |      |      |       |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: