ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"
Директор
МБОУ "Лесогорская СОШ"

_____ В.А.Белышева
М.П.

Меню на
18 сентября 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом сливочным	260	62,4	287	12	7	45
Чай с сахаром и лимоном	200		41,68	0,13	0,02	10,25
Бутерброд с сыром	40		193	5	12	17
Апельсин	100		38	1		8
Итого	600		560	18	19	80

ОБЕД

Салат из свеклы отварной	100		93,9	1,43	6,08	8,37
Суп из овощей с курой	260		143,63	4	9	11,69
Котлеты с соусом №332	100	85,6	198	14	11	13
Картофель отварной с маслом растительным	200		189,9	3,81	5,76	30,687
Компот из свежих яблок	200		110			22
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,896	2,24	0,44	19,76
Итого	920	148	874	27	32	115

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: