

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Бельшева

М.П.

Меню на  
8 октября 2025, с 12 лет и старше



### ЗАВТРАК

| Наименование                                      | Выход | Цена | Калорий-<br>ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------|-------|------|-------------------|-------|------|----------|
| Каша вязкая молочная рисовая (с маслом сливочным) | 260   | 62,4 | 332               | 13    | 19   | 29       |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200   |      | 42                | 0,13  | 0,02 | 10,25    |
| Батон пшеничный в/с                               | 60    |      | 140,28            | 4,7   | 1    | 29       |
| Джем, повидло                                     | 30    |      | 86,52             | 0,15  |      | 21       |
| Итого                                             | 550   |      | 601               | 18    | 20   | 89       |
|                                                   |       |      |                   |       |      |          |
|                                                   |       |      |                   |       |      |          |
|                                                   |       |      |                   |       |      |          |

### ОБЕД

|                          |     |      |       |      |      |       |
|--------------------------|-----|------|-------|------|------|-------|
| Салат из свеклы отварной | 100 |      | 94    | 1,43 | 6    | 8     |
| Суп картофельный с рыбой | 270 |      | 120   | 5,86 | 3,31 | 16,7  |
| Бефстроганов из куры     | 100 | 85,6 | 190   | 12   | 14   | 6     |
| Пюре картофельное        | 200 |      | 183   | 4,08 | 6,4  | 27    |
| Напиток цитрусовый       | 200 |      | 95    |      |      | 27    |
| Хлеб пшеничный           | 20  |      | 46,76 | 1,58 | 0,2  | 9,66  |
| Хлеб ржано- пшеничный    | 40  |      | 92    | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
|                          |     |      |       |      |      |       |
| Итого                    | 930 | 148  | 821   | 27   | 30   | 114   |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: