

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор
МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Бельшева
М.П.



Меню на
5 ноября 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Цена | Калорий- ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------|------|-------------------|-------|------|----------|
| Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным | 210 | 62,4 | 221 | 10,44 | 14 | 15 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 77 | 0,68 | 0,28 | 17,98 |
| Батон пшеничный в/с | 60 | | 140 | 4,74 | 0,6 | 28,98 |
| Печенье затяжное | 30 | | 124,35 | 1 | 2 | 10 |
| Итого | 500 | | 562 | 17 | 17 | 72 |
| Молоко | 200 | 16 | 113,76 | 6,1 | 5,4 | 10 |
| | | | | | | |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|------|--------|------|------|-------|
| Салат из моркови с яблоками | 60 | | 24 | 1 | 0,1 | 5 |
| Борщ с капустой и картофелем и курой | 210 | | 102,67 | 4 | 5,29 | 10,19 |
| Плов из птицы | 200 | 85,6 | 412 | 18 | 18 | 42 |
| Чай с сахаром | 200 | | 28 | | | 14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 91,9 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| Итого | 730 | 148 | 706 | 27 | 24 | 101 |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: