

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор  
МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Бедьшева

М.П.

Меню на  
11 ноября 2025, с 7 до 11 лет

### ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорий- ность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 327	180	62,4	319	9	4	196
Какао на молоке	200		145	3,5	4	25
Бутерброд с сыром	40		193	5	11,6	17,1
Апельсин	100		37,8	1		8
Итого	520		695	19	20	246
Молоко	200	16	113,76	6,1	5,44	10,1

### ОБЕД

Салат витаминный (2 вариант)	60		92,9	1,56	3,7	13,3
Борщ Сибирский со сметаной	210		81	3,4	1,5	8
Тефтели из курицы в соусе №331	90	85,6	206	9	15	10
Макаронные изделия отварные	150		168,4	5,5	4,5	26
Чай с сахаром	200		28			14
Хлеб пшеничный	20		46,7	1,6	0,2	10
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,6	2,24	0,44	19,76
Итого	770	148	715	23	25	101

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: