

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор

МБОУ "Лесогорская СОШ"

 В.А.Белишева

М.П.

Меню на
19 ноября 2025, с 12 лет и старше



ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным | 260 | 62,4 | 380 | 13 | 16 | 20 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 77,12 | 0,68 | 0,28 | 17,98 |
| Батон пшеничный в/с | 60 | | 140,28 | 4,74 | 0,6 | 28,98 |
| Печенье затяжное | 30 | | 124 | 1 | 2 | 10 |
| Итого | 550 | | 721 | 19 | 19 | 77 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|------|-------|------|------|-------|
| Салат из моркови с яблоками | 100 | | 40 | 1 | 0,18 | 8,62 |
| Борщ с капустой и картофелем и курой | 260 | | 120 | 3,9 | 6 | 12,74 |
| Плов из птицы | 250 | 85,6 | 490 | 19 | 21 | 53 |
| | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | 28 | | | 14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| | | | | | | |
| Итого | 870 | 148 | 817 | 28 | 28 | 118 |

Ответственный за питание:



Зав. Производством:

Калькулятор: