

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор

МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Беляшева

М.П.

Меню на  
20 ноября 2025, с 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидккая из манной крупы с маслом сливочным	260	62,4	287	12	7	45
Чай с сахаром и лимоном	200		41,68	0,13	0,02	10,25
Бутерброд с сыром	40		193	5	12	17
Апельсин	100		38	1		8
Итого	600		560	18	19	80

**ОБЕД**

Салат из свеклы отварной	100		93,9	1,43	6,08	8,37
Суп из овощей с курой	260		143,63	4	9	11,69
Котлеты с соусом №332	100	85,6	198	14	11	13
Картофель отварной с маслом растительным	200		189,9	3,81	5,76	30,687
Компот из свежих яблок	200		110			22
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано- пшеничный	40		91,896	2,24	0,44	19,76
Итого	920	148	874	27	32	115

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: