

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор

МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Бельшева

М.П.

Меню на
26 ноября 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Каша вязкая молочная рисовая (с маслом сливочным) | 260 | 62,4 | 332 | 13 | 19 | 29 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 42 | 0,13 | 0,02 | 10,25 |
| Батон пшеничный в/с | 60 | | 140,28 | 4,7 | 1 | 29 |
| Джем, повидло | 30 | | 86,52 | 0,15 | | 21 |
| Итого | 550 | | 601 | 18 | 20 | 89 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--------------------------|-----|------|-------|------|------|-------|
| Салат из свеклы отварной | 100 | | 94 | 1,43 | 6 | 8 |
| Суп картофельный с рыбой | 270 | | 120 | 5,86 | 3,31 | 16,7 |
| Бефстроганов из куры | 100 | 85,6 | 190 | 12 | 14 | 6 |
| Пюре картофельное | 200 | | 183 | 4,08 | 6,4 | 27 |
| Напиток цитрусовый | 200 | | 95 | | | 27 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | | 92 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| Итого | 930 | 148 | 821 | 27 | 30 | 114 |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: