

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"
И.о. Директора
МБОУ "Лесогорская СОШ"



Л.О. Пейгалайнен
М.П.



Меню на
1 декабря 2025, с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	210	62,4	318	9	13	40
Чай с сахаром	200		28	0,2		14
Батон пшеничный в/с	60		140	4,7	0,6	28,9
Сыр порциями	15		55	3,48	4,43	
Джем, повидло	20		57,68	0,1		14,32
Итого	505		599	17	18	97
Молоко	200	16	113,76	6,1	5,44	10,1

ОБЕД

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Томаты свежие порционно	60		49	2,2	4	1
Суп картофельный с бобовыми с курой	210		128	7	6	13,06
Печень по-строгановски	90	85,6	167	10	10	3,17
Греча отварная рассыпчатая	150		230	4	5	35,8
Компот из смеси сухофруктов	200		94			25
Хлеб пшеничный	20		46,76	1,58	0,2	9,66
Хлеб ржано-пшеничный	40		91,96	2,24	0,44	19,76
Итого	770	148	807	27	26	107

Ответственный за питание:

