

ООО "В ДВИЖЕНИИ"

"Согласовано"

Директор

МБОУ "Лесогорская СОШ"

В.А.Белышева

М.П.

Меню на
23 декабря 2025, с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------|------|---------------|-------|-------|----------|
| Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным сладким №327 | 210 | 62,4 | 229 | 11 | 5 | 38 |
| Какао на молоке | 200 | | 145 | 4 | 4 | 25 |
| Бутерброд с сыром | 40 | | 193 | 4,9 | 11,55 | 17,1 |
| Апельсин | 100 | | 37,8 | 0,9 | 0,2 | 8 |
| Итого | 550 | | 605 | 21 | 21 | 88 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|------|-------|------|------|-----|
| Салат витаминный(2 вариант) | 100 | | 154,9 | 2,6 | 6,2 | 22 |
| Борщ Сибирский со сметаной | 260 | | 102 | 5 | 2 | 10 |
| Тефтели из куры в соусе №331 | 100 | 85,6 | 229 | 10 | 16 | 11 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 225 | 7,3 | 6 | 35 |
| Чай с сахаром | 200 | | 28 | | | 14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,58 | 0,2 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 92 | 2,24 | 0,44 | 20 |
| Итого | 920 | 148 | 878 | 29 | 31 | 122 |

Ответственный за питание:

Зав. Производством:

Калькулятор: